

智恵子が愛した「ほんどの空」を求めて…

# はじめての安達太良山 山登り

標高1,700mの安達太良山は、  
地元の「ツボル」として、  
親しまれています。ただでなく、  
登山者たちに喜びと驚き、  
初心者でも楽しめるので、  
頂上を目指して出発しよう！



まずは、  
ここから始めよう

## あだたら渓谷 自然遊歩道

4月下旬～11月中旬

真やを見ながら歩きやすいを  
実現したのが特徴。散策  
満喫できる遊歩道。沿いの滝  
迫力ある落差、木々も豊かで、  
次々と現れる。自然林に囲まれ  
る安心感など、自然林に囲まれ



初心者も安心の  
登山コース

## 安達太良山 周回コース

4月下旬～11月中旬

コースガイド  
所要時間

岳岳登山口

10分

山頂駅

5分

葉勝岳

35分

表登山口梅小屋分岐

45分

安達太良山頂

30分

峰の辻

30分

くろがね小屋

30分

勢至平分岐

70分

奥岳登山口

30分

ロープウェイを利用しないが  
初心者も安心の登山登り

ロープウェイに乗れば一度は見  
たい山の頂上へ

ロープウェイもあるが、やがて狭い山道に

山道が特徴的な山道を登ると360°  
の景色が見渡せる

絶景

山頂駅

5分

山頂駅

10分

岳岳登山口

10分

岳岳登山口