

まっがる

特別編集

NIHONMATSU, MOTOMIYA, OTAMA

福島

Fukushima Pref.
TOHOKU AREA
SIGHTSEEING GUIDE

二本松宮



大玉



二本松



宮



二本松



宮



CONTENTS

- 2 あだたらの豊かな自然の中へ…
高原ドライブへ
行きましょう
- 4 カメラ片手に自転車でのんびり旅
二本松
城下町レトロさんぽ
- 6 歴史を感じ、川のせせらぎを聞く
本宮
ぶらぶら街なか巡り
- 7 美しい田園を眺めながらドライブ
大玉
歴史と伝説を巡る旅
- 8 温泉に癒されて女子力アップ
プチトリップで湯巡りへ
- 10 神仏や自然に驚かすパワーをもらいましょう
ココロが
元気になる旅へ…
- 12 哲恵子が愛した“ほんとの空”を求めて…
はじめての安達太良山
山登り
- 14 キャンプにスキーにテーマパーク…
レジャースポットで
たっぷり遊びましょう
- 16 ドライブや散歩の途中で立ち寄りしたい
こだわりグルメを
いただきます
- 18 道の駅や売野所、SAでおみやげ探し
新鮮野菜や名物を
買いましょう
- 20 街のあちこちがピンクに染まる…
桜巡りに出かけましょう
- 22 まちの伝統、四季、空気を味わいたい…
二本松・本宮・大玉の
祭り&イベントへ
- 24 二本松・本宮・大玉MAP



二本松・本宮・大玉へ行ったら…

どこに
行きましょう

大自然がいっぱいのエリア
だけに、その恵みを存分に
味わいたい。爽快なドライ
ブを楽しんだり、温泉やパ
ワースポットを巡れば身も
心もリフレッシュ。おいし
い空気の中でアウトドアレ
ジャーを満喫するのもおす
すめ。

地元グルメを
食べましょう

大地の恵みが豊かなこの工
リアでは、地元の新鮮な食
材を使った料理をぜひ味わ
って。こだわりのピザや欧
風料理、素朴なそばまで、
バラエティ豊かなグルメが
楽しめる。道の駅で地元自
産の美味しいものを採って
みるのも◎。



おみやげも
買いましょう

地元で長く愛される和洋菜
子やお団子など、おいしい
お菓子に出会えるのもこの
エリアの魅力。農産物直売
所に立ち寄って、新鮮な野
菜や果物、特産品などを採
りも楽しい。おいしいお
米と清らかな水で作る日本酒
もぜひ。



Nihonmatsu

城下町の面影を今に伝える二本松は、春は桜が街中をピンクに染める。街なかでかわいい和菓子を見つけたり、おいしいグルメに舌つづみを。



二本松を愛した「哲恵子の生家」がたずみます

Motomiya

阿武隈川と安達太良川が街を流れ、「みずいろの町」と呼ばれる本宮。のどかな里山の風景の中で、季節の花やレトロスポットを巡ってみよう。



古い建物が残り、レトロな雰囲気も漂います

Otama

安達太良山に抱かれた“大いなる田舎”、大玉。田園風景の中をドライブすれば、荘厳な雰囲気の良い社や、素朴な美味たちに出会えるはず。



田んぼの中を歩く「田んぼ通り」で癒されます

四季折々の花がお出迎え

旅の楽しみのひとつといえば季節の花々。ぜひ開花の時期に合わせて訪ねてみて。

10月～11月

菊
◎園ヶ城公園で開花される菊人形(→P.22)は二本松の秋の風物詩。秋の風情をたっぷり味わいたい。

10月～11月

紅葉
◎園ヶ城公園(→P.5)や蛇の鼻(→P.2)では、カエデやイチョウの木々が赤や黄色に色づく。安達太良山(→P.12)の紅葉も見事。

7月上旬～下旬

シャクナゲ
◎初夏の安達太良山(→P.12)を彩るヤエハクサンシャクナゲ。これだけの広い範囲に自生しているのは貴重。

園ヶ城公園



6月下旬～7月下旬

アジサイ
◎「お美しい寺」とも呼ばれる高林寺では、約30種5000本の美しいあじさいが境内を覆うように咲き誇る。MAP P.24 F-2



4月上旬～下旬

桜
◎樹姿が美人を魅了する、推定樹齢180年の合戦場のしだれ桜をはじめ、エリア内にはたくさんの桜が咲き誇る。<DL>は→P.20



5月中旬～下旬

クマガイソウ
◎個人宅で管理している残山の里クマガイソウ園では、1500株以上のクマガイソウなど可憐な野草が楽しめる。MAP P.24 G-2



5月中旬

ツツジ
◎阿武隈山系第二の高峰、日山(→P.13)では山ツツジが満開に。日輝り登山では頂上からの見事な眺望も楽しみたい。



5月上旬

フジ
◎蛇の鼻(→P.2)には、樹齢400年ともいわれる100mの見事な藤棚が、色と香りを楽しみながら歩いてみたい。



Let's Drive!
1泊2日の旅へ

高原ドライブ行きますしよっ!

あだたららの豊かな自然の中へ...

安達太良山の麓には、自然に満ちた高原が広がっている。たまには休暇を利用して、友達と1泊2日のドライブ旅行へ。花の名所に高原の人気店や温泉など、見どころいっぱい!



バラの花がせり上がるローソームは5月中旬から見頃。花に囲まれたパティオでは、中のベンチで休憩できる。

園外あそび場は子どもの好奇心をくすぐる遊具がたくさん。

園内あそび場は、ボールプールや砂場、アスリートエリアなど多彩な遊びを体験できる。(水曜定休)

1日目

1 プリンズ・ウィリアムズパーク/英国庭園 Prince William's Park / English Garden

英国ウィリアム王子の訪問を契機として愛称がつけられ、英国庭園が整備された。園内外にある多種多様な遊具は子ども達に大人気。ローズドームやガゼボが設置された庭園ではバラをはじめ様々な草花が楽しめる。

園外あそび場 0243-44-2500(スマイルキッズパーク) 10:00~16:00(12:30~13:00は除く)、夏休み期間は17:00まで延長 水曜(祝日の場合は翌日休) 記念樹の社 園外あそび場/英国庭園 0243-24-5406(市役所都市整備課) 9:00~16:45(11月~3月は~16:00) 無休 日本宮市藤沢宇石神50 東北道本宮ICから車で20分 状況によっては内容が変更となる場合があります。事前にホームページ等でご確認の上、ご利用ください。 P.25 D-4

2 花と歴史の郷 蛇の鼻 Janohana

明治時代に本宮の豪農、伊藤弥氏の庭園として整備されたところで、春の桜から秋の紅葉まで楽しめる。園内には弥氏の別荘「蛇の鼻御殿」も。

0243-34-2036 4/1~10/25 9:00~17:00(16:30分受付終了)、10/26~11/30 9:00~16:30(16:00受付終了)、12/1~3/31は蛇の鼻御殿のみ拝観可能10:00~15:00(14:30受付終了)天候状況及び係員不在日等によっては休館、または開館時間の変更もあるため、受付時間内に事前にお問い合わせください。 12/28~1/6 800円(小中学生400円、未就学児無料)※シーズン券 200台 日本宮市本宮蛇ノ鼻38 東北自動車道本宮ICから車で8分 P.25 C-4

園内のすり鉢池には、初夏の訪れとともに水面を約1万輪のスイレンの花が彩ります。

花ごよみ
4月 ソメイヨシノ、チューリップ
5月 フス、ボタン、ツツジ
6月 バラ 7月 スイレン
10~11月 秋バラ、紅葉

3 あだたら高原美術館 青-a0- Adalara Kogen Art Museum -a0-

山の方へ中を走らせると、あだたら高原の入口に小さな美術館を発見。雑木林にオブジェを展示した野外インスタレーションでは、まるで自分も作品の一部になった気分。

0243-61-1312 4~12月、金~日曜の10:00~18:00 期間中月~木曜休 無料 20台 日本宮市馬場平194-1 東北自動車道本宮ICから車で25分 P.25 B-3

気軽に現代美術を楽しんで

展示室は2室。常設展示室では先に温泉街内の作家を紹介



秋鳥から郡山まで広く見渡せる。遊が向ければ船泊も

2日目

6 あだたら山ロープウェイ Adalara Mountain Ropeway

2日目の朝は早起きして絶景を見に行こう。安達太良山の山麓駅からロープウェイに乗り山頂駅へ。標高1350mの薬師岳展望台からは、阿武隈川や蔵王連峰を一望できる。

0243-24-2141(あだたら高原リゾート) 4月下旬~11月上旬、8:30~16:30(山麓駅発着は15:50) 期間中無休 片道大人1050円、小人800円、往復大人1750円、小人1350円 1500台 日本宮市永田長坂田有林 東北自動車道二本松ICから車で30分 P.13

5 岳温泉 Dake Onsen Hot Spring

今日の宿泊は酸性の湯で知られる岳温泉。約8km離れた鉄山南麓に湧く天然の酸性泉が、各宿に引き湯されている。雨まで浸かってお肌しっとり、旅の疲れも癒される。

0243-24-2310(岳温泉観光協会) 日本宮市岳温泉 東北自動車道二本松ICから車で18分 P.8



ドライブのあとの足湯は気持ちいい

個性の湯は個性のとれどれ。あまりにすすり、そっと入ると効果大



こじんまりとした温泉街に自然の風情が感じられる



桜坂に1層楼付の足湯も。春は満開の桜が美しい

1 もりのこうぼう/チーズケーキ工房-カフェ 風花 Fuka Cheesecake Café and Shop

クラフト雑貨が並ぶ「もりのこうぼう」にカフェ「風花」が併設。地元でも人気の高い「風花」のチーズケーキは、おみやげに最適だ。でも、我慢できずに自分で食べてしまってもいいかも?

0243-24-2965 9:30~17:30 無休 30台 日本宮市大岡438-7 東北自動車道二本松ICから車で20分 P.25 B-1

チーズケーキをおみやげに

チーズケーキカップ550円、カフェでイートインもOK

8 福島県立霞ヶ城公園 Fukushima Prefectural Kasuga Castle Park

二本松藩主丹羽氏の居城、二本松城(霞ヶ城)があった場所。現在、真輪門や本丸の石垣が復元され国指定史跡に。高台にある本丸跡からは、市内をぐるっと見渡せる。

0243-55-5122(二本松市観光課) 入場自由 400台 日本宮市第内3-232 東北自動車道二本松ICから車で5分 P.4 A-1

9 亀谷坂露伴亭 Rohantei Curry Restaurant

そろそろお腹がすく頃。数十種のスパイスをブレンドしたカレーは、ピリッと辛口。大量の炒め野菜が入っているのでココも充分だ。これを食べに、また二本松に来たい。

0243-22-4312 11:00~15:00 月・火曜 4台 日本宮市亀谷1-150-1 東北自動車道二本松ICから車で5分 P.4 B-2

10 二本松市和紙伝承館 Kamikazaki Washi (Traditional Japanese Paper) Folklore Museum

旅の締めくくりは、二本松伝統和紙の手書き体験。1000年以上の歴史を誇る上川崎和紙をはじめ、さまざまな和紙製品が並ぶ館内の工房で、はがき作りに挑戦(所要30分、500円)。

0243-61-3200 9:00~17:00(体験の受付は~16:00) 無休 140台 日本宮市下川崎上平33-1 道の駅「安達」管理棟の里(上り線)内 東北自動車道二本松ICから車で20分 P.24 E-1

手作りの和紙製品や和紙の歴史が並ぶ

和紙のペン画 700円 鮮やかな和紙つちわ各880円



アツアツのピザをどうぞ!

4 天然酵母ピザ ミンズヤード Minzuya-do Pizza

高原を走るミドルラインは、知る人ぞ知るグルメ通り。こちらのピザは、生地は前日に仕込み天然酵母でじっくり発酵。注文後に一枚ずつ焼き上げるので中はモチッ、外はカリッ!

0243-24-3156 11:00~18:00(LO17:30) 水曜 10台 日本宮市馬場平127-2 東北自動車道本宮ICから車で25分 P.25 B-2

雑木林の中にたたずむ小さな美術館

3 あだたら高原美術館 青-a0- Adalara Kogen Art Museum -a0-

山の方へ中を走らせると、あだたら高原の入口に小さな美術館を発見。雑木林にオブジェを展示した野外インスタレーションでは、まるで自分も作品の一部になった気分。

0243-61-1312 4~12月、金~日曜の10:00~18:00 期間中月~木曜休 無料 20台 日本宮市馬場平194-1 東北自動車道本宮ICから車で25分 P.25 B-3

気軽に現代美術を楽しんで

展示室は2室。常設展示室では先に温泉街内の作家を紹介

Course Guide

- 1日目
- 東北自動車道本宮IC 8.5km
- 1 プリンズ・ウィリアムズパーク/英国庭園 7.7km
- 2 花と歴史の郷 蛇の鼻 9km
- 3 あだたら高原美術館 青-a0- 0.6km
- 4 天然酵母ピザ ミンズヤード 3.5km
- 5 岳温泉 泊まる
- 2日目
- 6 あだたらエクスプレス 5.5km
- 7 もりのこうぼう/チーズケーキ工房-カフェ 風花 7.5km
- 8 福島県立霞ヶ城公園 11km
- 9 亀谷坂露伴亭 1.8km
- 10 二本松市和紙伝承館 7km
- 東北自動車道福島松川スマートIC 6.5km
- 東北自動車道福島松川スマートIC



二本松 城下町レトロさんぽ

Classic Walk!

江戸時代、二本松藩の城下町として発展した二本松の市街地エリア。由緒ある寺社や老舗の和菓子店が点在し、散策していると往時の暮らしがよみがえるよう。カメラを持って昔の面影を探しに行こう。



レンタサイクルInformation
 JR二本松駅構内にある観光案内所で自転車を出し。二本松市内は坂も多いので、電動アシスト自転車がおすすめ(3時間以内300円、3時間以上500円)。
 ☎0243-22-0785(二本松観光案内所) ☎9:00~17:00(12:15~13:00は窓口不在) 12月29日~1月3日

霞ヶ城公園マップ

天守台P.11
表門である真輪門に対し、裏門となる。現在石垣、門柱を建てた礎石が残すのみ

少年隊の丘
のちに少年兵隊隊に加わる少年たちが、戊辰戦争の酒前まで砲術の稽古をしていた場所

戒石銘碑
国指定史跡。1749(寛延2)年、5代藩主の丹羽高澄が藩士を戒めるために刻した文字が残る

二本松少年隊群像
戊辰戦争の激戦地大樋口での戦いの様子と、我が子の出陣を仕立てる母の姿を表現

洗心亭
丹羽氏時代、庭園に茶室が点在。そのひとつが移築されている。製茶定有形文化財

其輪門
真輪門(現在の市内)山王寺山の御神木も使用していることから真輪門と命名された

傘松
樹齢約350年の老松(アカマツ)は、傘を広げた形に似ているので「傘松」と呼ばれている

見晴台からは安達太良山が見える

4 歳カフェ 千の花

Kura Café Sennohana

老舗の醸造蔵が管モカフェでランチ
 そろそろランチタイム。8代続く国田屋醸造のカフェで、旬の食材をいただく。御膳には自家製の醤油や味噌を使った小鉢類、郷土料理の「ざくざく」(→P.17)が並ぶ。
 ☎0243-24-7018 ☎11:00~14:00、15:00~18:00(日曜は~17:00) ☎月曜 ☎10台 ☎二本松市竹田2-30 ☎JR二本松駅から徒歩25分 P.4 B-1



5 智恵子の生家・智恵子記念館

Birthplace & Museum of Chieko

二本松を愛した智恵子の生涯に触れる
 明治時代初期に造り酒屋として建てられた商家。高村光太郎の詩集『智恵子抄』で知られる光太郎の妻、智恵子の生家だ。裏庭の智恵子記念館では、智恵子の紙絵や油絵を展示する。
 ☎0243-22-6151 ☎9:00~16:30(入館は~16:00) ☎水曜(祝日の場合は翌日休) ☎大人410円、小人210円 ☎15台 ☎二本松市油井澤原町36 ☎JR安達駅から徒歩20分 P.4 C-1



3 二本松工芸館 / 田中家具

Nihonmatsu Craft Center / Tanaka Furniture

家具の街で職人魂に触れる
 参拝のあとは、二本松について学ぼう。二本松華笥の起源は1643(寛永20)年。美しいケヤキの民芸華笥や総桐たんすに加え、現代のライフスタイルに合わせた和モダンも人気。
 ☎0243-23-0219 ☎10:00~18:00 ☎水曜 ☎無料 ☎20台 ☎二本松市御内1-48 ☎JR二本松駅から徒歩20分 P.4 B-1



2 称念寺

Shonen-ji temple

阿彌陀如来像も必見
 二本松城を築いた畠山氏の菩提寺で、歴代当主の墓所。二本松市の有形文化財に指定されている「浮彫阿彌陀如来三尊来迎供養塔婆」も見ておきたい。
 ☎0243-22-3543 ☎境内自由 ☎二本松市本町1-148 ☎JR二本松駅から徒歩15分 P.4 B-2



戊辰戦争と二本松
 幕末に始まった戊辰戦争で、二本松藩は旧幕府軍に参加。二本松城を巡り、新政府軍と凄まじい戦いを重ねた。これを「二本松の戦い」とい。12歳から17歳の少年兵で結成された部隊もあり、その多くが戦死した。

6 福島県立霞ヶ城公園

Fukushima Prefectural Kasuga Castle Park

二本松史上最大の悲劇の舞台
 最後は、戊辰戦争で新政府軍と激しい攻防が繰り返された二本松城へ。時を経て多くの観光客が訪れるようになった今、人々はここで平和を願う。桜や紅葉の名所としても有名。
 ☎0243-55-5122(二本松市観光課) ☎入園自由 ☎400台 ☎二本松市御内3-232 ☎JR二本松駅から徒歩20分 P.4 A-1

ちょっと寄り道 にほんまつ城報館

Nihonmatsujohkan

二本松市の歴史・文化の伝承や観光情報を発信する施設。一年を通して様々なイベントを開催している。
 ☎0243-22-6630 ☎9:00~17:00(展示室への最終入館は16:30まで) ☎月曜(祝日の場合は翌日休) ☎常設展示室のみ有料 大人200円、高校生以下100円 ☎44台、大型2台 ☎二本松市御内3-303-5 ☎JR二本松駅から徒歩15分 P.4 A-1



GOAL JR二本松駅
 17:00 8分

- 玉嶋屋 Tamashimaya Wagashi Shop**
 ☎0243-23-2121 ☎7:30~18:00 ☎無休 ☎2台 ☎二本松市本町1-88 ☎JR二本松駅から徒歩5分 P.4 A-2
- 本家 丹波屋 Honke Tanbaya Wagashi Shop**
 ☎0243-22-0745 ☎8:00~19:00 ☎無休 ☎5台 ☎二本松市本町1-127-1 ☎JR二本松駅から徒歩5分 P.4 C-1
- 御菓子処 日夏 Okashidokoro Hinatsu Wagashi Shop**
 ☎0243-22-0063 ☎8:00~19:00 ☎無休 ☎3台 ☎二本松市本町1-203 ☎JR二本松駅から徒歩5分 P.4 B-2
- 花月堂花屋 Kagetsudo Hanaya Wagashi Shop**
 ☎0243-22-0748 ☎7:30~18:00 ☎水曜 ☎10台 ☎二本松市竹田2-7-7 ☎JR二本松駅から徒歩5分 P.4 B-1

老舗の名菓をおみやげに
 江戸時代から菓子作りが盛んだった二本松には、今も老舗の味が残る。

- 生クリーム大福 1個175円**
 生クリーム入りの大福。白桃、メロンなど多彩な味
- ハートの羊羹 5個入り756円**
 伝統の製法で作る羊羹。桃と小豆の組み合わせ
- あだたら山の揚げまんじゅう 1個110円**
 カリッとした食感に、甘さ控えめの餡が魅力
- 元祖あんぱん 1個85円**
 昔ながらのこしあん入り。餡も良べた味

タケノコ観光
 体力に自信がない人は、タクシーでの観光もおすすめです。コースは運転手さんに相談してみてください。
 ☎0243-22-1155 (駅前タクシー)
 ☎0243-22-2744 (丸や交通タクシー)

START 10:00 JR二本松駅
 3分



1 二本松神社

Nihonmatsu Shrine

まずは二本松の守護神にご挨拶
 旧二本松藩領の総鎮守。現在の拝殿は1805(文化2)年に、随神門はその翌年に再建された。そっと触れると、ここを拠りどころとした領民のもとへタイムスリップした気分。
 ☎0243-22-1066 ☎境内自由 ☎二本松市本町1-61 ☎JR二本松駅から徒歩5分 P.4 A-2

再建から200年以上の荘厳な拜殿にお参り

本殿をバックに自分撮り

境内に書写がな空気を写真に収めたい



美しい田園を眺めながらドライブ Historical Walk 歴史と伝説を巡る旅



安達太良山に見守られ、田園風景が広がる大玉村。のびやかな風景に心を癒され、史跡や神社でトリビアを発見する。出会う人々の笑顔にほっこりしながら、ドライブを楽しもう。

6 神原田神社 Kamiharada Shrine

十二神楽で知られる神社。再び山を下りて由緒ある神社へ。社殿は文政年間(1818)に改築されたものと伝わり、春と秋の例祭には十二神楽が奉納される。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)
境内自由 0 大玉村大山六社山14 東北自動車道本宮ICから車で18分 P.7 B-1

5 森の民話茶屋 Mori no Minwa Chaya - Restaurant with folklore storytellers

愛情のこもったおふくろの味。九十九折の山道を進むと、やがてロジック風の建物が現れる。地元の女性たちが食文化を伝える手作り料理と民話ライブを楽しんで。

0243-24-7410 4月下旬~11月中旬、土日曜の10:30~14:30 期間中月~全曜、祝日 7台 大玉村玉井餅ヶ岳岳林7林班 東北自動車道本宮ICから車で30分 P.25 B-2

1 玉井の井戸 Tamanoi no Ido Water Well

玉井の地名はここに由来。桜の名所である相馬寺(→P.20)脇の細い路地に入ってゆくと、「玉井」という地名の発祥地である史跡が現れる。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)
見学自由 0 大玉村玉井両町 東北自動車道本宮ICから車で15分 P.7 B-2

4 八坂神社とアカマツ Yasaka Shrine and Japanese Red Pine Trees

アカマツに囲まれた厳かな神社。安達太良山にしたいに近づくと、大きなアカマツが道路に枝を伸ばした神社が、京都の八坂神社を勧請したもの。

0243-48-3131 (大玉村観光協会) 境内自由 0 大玉村玉井天下1 東北自動車道本宮ICから車で20分 P.7 A-2

7 二子塚古墳 Futagozuka-kofun Twin Burial Mound

古代へのロマンがよみがえる。再び田んぼの中を走ると、東北自動車道近くの塚に到着。大きな前方後円墳が現れる。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)
見学自由 0 大玉村大山二子塚 東北自動車道本宮ICから車で15分 P.7 B-1

3 あだたらふるさとホール (大玉村歴史民俗資料館)

伝説が残る老ケヤキの湧水。根元に湧水を湛えた老ケヤキ。源義家が産気づいた側室、織井御前のために矢の根で地面を掘ると、湧水が湧いたという伝説が残る。

0243-48-2569 9:30~18:30 火曜 大人100円、高校生以下50円 30台 大玉村玉井西尾183 東北自動車道本宮ICから車で15分 P.7 B-2

2 織井の清水 Ori no Shimizu Spring

伝説が残る老ケヤキの湧水。根元に湧水を湛えた老ケヤキ。源義家が産気づいた側室、織井御前のために矢の根で地面を掘ると、湧水が湧いたという伝説が残る。

0243-48-3131 (大玉村観光協会)
見学自由 0 大玉村玉井西尾183 東北自動車道本宮ICから車で15分 P.7 B-2

4 歴史民俗資料館 Local Folk History Museum

建物も本宮の歴史を伝える。安達太良川に架かるふれあい橋を渡ると、古い洋館が現れる。館内では市内の古墳から出土された埴輪などを展示する。

0243-33-2546 9:00~16:30 月曜(祝日の場合は翌日休) 無料 5台 本宮市本宮南町130 JR本宮駅から徒歩6分 P.6 A-1

GOAL 東北道 本宮IC



歴史を感じ、川のせせらぎを聞く Relaxing Walk! ぶらぶら街なか巡り



阿武隈川と安達太良川が流れる水の街、本宮。老舗の造り酒屋に古い映画館、洋風の資料館など、歴史を感じさせるスポットを巡り、河川敷で川の風を感じよう。

3 みずいろ公園 Mizuiro Park

水遊びや川沿い散歩が楽しい。安達太良川のほとりに広がる親水公園。遊具が整備されている広場があるほか、夏は滝や噴水で水遊びができるとあって、たくさんの家族連れが訪れる。夜のライトアップもきれい。

0243-24-5406 (本宮市都市整備課) 入場自由 100台 本宮市本宮高橋地内 JR本宮駅から徒歩10分 P.6 A-1

2 本宮映画劇場 Motomiya Movie Theatre

大正生まれの劇場が残る。大天狗酒造のある通りから路地に入ると、古い映画館が。閉鎖から50年余りを経た今も、オーナーの田村さんが劇場内と機材をメンテナンスしている。

0243-33-1019 外観見学自由(劇場内見学は要予約) 無料 0 本宮市本宮中橋9 JR本宮駅から徒歩4分 P.6 A-2

1 大天狗酒造 Daitengu Sake Brewery

歴史ある酒蔵のたたずまい。駅前からレンガ煙突を目印に角を曲がると、風格のある門構えが出現。1872(明治5)年創業の酒蔵で、希望をすれば酒蔵内の一部を見学できる。

0243-33-2017 9:00~17:00 日曜、祝日 0 本宮市本宮九丸18 JR本宮駅から徒歩4分 P.6 A-2

4 歴史民俗資料館 Local Folk History Museum

建物も本宮の歴史を伝える。安達太良川に架かるふれあい橋を渡ると、古い洋館が現れる。館内では市内の古墳から出土された埴輪などを展示する。

0243-33-2546 9:00~16:30 月曜(祝日の場合は翌日休) 無料 5台 本宮市本宮南町130 JR本宮駅から徒歩6分 P.6 A-1

5 aube/レストラン レジェブルー Aube Restaurant (léger bleu)

ひと手間かけたランチを気軽に。駅に向かう途中に建つパンケットホール「aube」1階にあるレストランでランチを。ひと手間かけたメニューをリーズナブルに食べられる。

0243-24-8140 11:30~14:30、17:30~21:00(要相談) 日曜、祝日 30台 本宮市本宮南町38 JR本宮駅から徒歩4分 P.6 A-2

6 ソレイユMOTOMIYA Soleil Motomiya

買い物や休憩スポットに。住宅街の通りを抜けて大通りに出ると、カラフルな看板が。農産物直売所などもあり、1階の休憩スペースでひと休みできる。

0243-63-0008 (モッコムもみや) 施設により異なる 無休 0 本宮市本宮中橋16 JR本宮駅から徒歩5分 P.6 A-2



GOAL JR本宮駅

ABCランチ各870円、お食事とセットで1300円のドリンクバーも。カフェ風のおしゃれな店内。

菓子処 ぬか茂 Nukamo Wagashi Shop

明治時代から続く和菓子店で、現在はルベールの名産洋菓子部門も展開。地元の素材を使った菓子は特に注目。

0243-34-2203 8:00~18:15(日曜~17:30) 月曜(祝日の場合は翌日休) 3台 本宮市本宮高橋98 JR本宮駅から徒歩13分 P.6 B-1

菓匠きねや Kineya Wagashi Shop

本宮烏骨鶏の卵を使ったオリジナル菓子のほか、焼きたてシュークリームやまんじゅうなどの和洋菓子が並び。

0243-34-2341 8:30~19:30 水曜 4台 本宮市本宮下町45 JR本宮駅から徒歩10分 P.6 B-1

向山製作所 OTAMA BASE

Makijima seichuzo Otama Base Sweets Shop

銅鍋で練り上げる生キャラメルはつややかで、口の中に入れると生クリームの風味と心地よい甘さが広がる。

0243-24-7297 9:00~19:00 無休 20台 大玉村大字新田9-1 東北自動車道本宮ICから車で15分 P.7 B-1

表面のキャラメルが香ばしいキャラメル11015円は一番人気

國分菓子店

Kokubun Kashiten Wagashi Shop

大正時代創業で、4代目が仕切る。白ザラ糖であと味のよい甘さに仕上げたこし餡を包んだ大福が名物。

0243-48-3214 8:00~19:00(日曜、祝日は~17:00) 不定休 3台 大玉村玉井南町173-2 東北自動車道本宮ICから車で13分 P.7 B-2

大福餅108円は餅と餡のバランスが絶妙

お米工房ままや

Okome Kobo Mamyaya Wagashi Shop

村内産の米をふかしてつぶし、さらについで作るだんごはとてふわふわで、もちりこしあん、みたらしなど6種類。

0243-48-1181 9:00~18:00 月曜、第2日曜 5台 大玉村大山大江田中128-17 東北自動車道本宮ICから車で16分 P.7 B-1

ずんた120円、みたらしこしあん各110円

大玉スイーツを おみやげに

温泉に癒されて女子力アップ

プチトリップで湯巡りへ

全国でも珍しい酸性泉

岳温泉 Dake Onsen Hot Spring

安達太良山の麓にあり、坂上田村麻呂が東征の際に発見したという歴史ある湯。全国でも珍しい酸性泉が湧き、湯元の鉄山南麓から温泉街まで約8kmの距離を引き流されている。流れ下る間に濁りがされ、やわらかい肌触りになる。

温泉には、女性向けのもてなし力を入れている宿もたくさんあります。



ゆっくりあるいて30分、約1.5km

「ヒマラヤ大通り」の商店街を巡り、足湯でほっと一息。癒し時間を堪能。安達太良山の展望を楽しめるコースです。岳温泉商店街の方々のふれあいも楽しんでみてはいかがでしょうか？

START 岳温泉観光協会

徒歩4分

1 温泉神社
Dake Onsen Shrine
温泉街の坂の上。岳温泉の守護神で、ご神体は火の神である安達太良明神と尊御家。
MAP P.8 B-1

徒歩5分

2 桜坂
Sakurazaka
ソメイヨシノが立ち並ぶ風情ある通り。ゆるやかな傾斜を上げて、温泉街に迎へる。
MAP P.8 B-2

徒歩2分

3 足湯
Foot bath
温泉街の桜坂沿いの足湯は無料でご利用頂けます。
MAP P.8 B-2

徒歩3分

4 鏡ヶ池
Kagamigaike Pond
水際に美しく空を映し出すことから命名された。散策路沿いに四季の花々が咲き誇る。
MAP P.8 B-2

徒歩5分

5 緑ヶ池
Midorigaike Pond
週一度のミルキーデイには池の色が変わります。
MAP P.8 B-2

徒歩8分

GOAL 岳温泉観光協会



温泉データ
【泉質/泉温】酸性泉/51℃
【効用】神経痛、筋肉痛、関節痛など

0243-24-2310 (岳温泉観光協会)
バス/JR二本松駅から福島交通バス岳温泉行きで25分。終点下車。またはJR郡山駅からシトルバス(前日16:00まで予約)で1時間。車/東北自動車道二本松ICから約10km

立ち寄り湯 岳の湯

Dake no Yu Onsen Hot Spring
温泉街の入口に建つ入浴施設。やけどや切り傷に効くと地元の人々にも親しまれている。茶泊まりの宿泊施設も兼ねていて、長期滞在の湯宿としても利用可能だ。

0243-24-2139 10:00~19:00(最終入浴) 火曜 大人(中学生以上)400円、小学生150円、小学生未満無料 13台 二本松市岳温泉1-270 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-2



地元の人に選んで気分に楽しめる

玉川屋

Tamakawayaya Wagashi Shop
岳温泉の名物スイーツをどうぞ
鉄山の愛称「くろがね山」がその名の由来。カステラの中は甘さ控えめのこし餡で、甘いものが苦手な人にも好まれる。

0243-24-2510 7:30~18:00 不定休 なし 二本松市岳温泉1-13 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1
01くろがね焼 11個120円、小判型で解凍がしやすし評判



渡辺豆腐店

Watanabe Tofu Shop
おみやげに最適なひと口豆腐
豆乳の濃度や火にかける際の温度調節にこだわり、大豆の旨みを引き出す。「玉とうふ」は、なめらかな舌触りが魅力。

0243-24-2711 9:00~17:00 不定休 なし 二本松市岳温泉1-113 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1
01玉とうふJ5個入り400円



十二支めぐり

所要時間60分

日本酒造の聖蹟、大山忠作画伯、彫刻家の第一人者・橋本聖太郎という二本松ゆかりの巨匠合作による十二支めぐり。岳温泉でそれぞれのポイントにある版画の石柱を12本まわり、インクとパレットを使ってはがきに写します。ここでしか手に入らない絵葉書が完成します。

0243-24-2510 ファイルの中には版画が写す支のはがきが12枚入っている他、岳温泉の春夏秋冬の美人図が1シート付。台紙完成品インクパレットも岳温泉観光協会が 価格1シート 500円



岳温泉おさんぽマップ

版 4月下旬~5月上旬

旅館 陽日の郷 あづま館 Yui no Sato Azumakan Japanese Inn
0243-24-2211 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴12:00~18:00(最終受付17:30)、無休(繁忙期不可) 1泊2食付1万2250円~、日帰り入浴1000円 100台 二本松市岳温泉1-5 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1

旅館 お宿 花かんざし Oyado Hanakanazashi Japanese Inn
0243-24-2110 IN15:00, OUT11:00/日帰り入浴15:00~18:00(要問い合わせ)、不定休 1泊2食付1万8500円~、日帰り入浴1000円 10台 二本松市岳温泉1-104 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.8 B-1

旅館 鏡が池 碧山亭 Kagamigaike Hekizantei Japanese Inn
0243-24-2008 IN15:00, OUT11:00、不定休 1泊2食付8800円~、日帰り入浴不可 150台 二本松市岳温泉2-13 岳温泉バス停から徒歩8分 MAP P.8 B-2

旅館 あだたら温泉ホテルパラダイスヒルズ Adatara Hot Spring Hotel Paradise Hill
0243-24-2234 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴6:00~24:00、不定休 1泊2食付1万7000円~、日帰り入浴650円~1300円 30台 二本松市岳温泉1-274-3 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-2

旅館 あだたらふれあいセンター Adatara Fureai Center Japanese Inn
0243-24-2226 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴13:00~16:00、不定休 1泊2食付8750円~、日帰り入浴500円 40台 二本松市岳温泉2-66-2 岳二丁目バス停から徒歩8分 MAP P.8 A-2

旅館 ながめの館 光雲閣 Nagame no Yakata Kounkaku Japanese Inn
0243-24-2101 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴11:00~15:00(最終受付14:30)、無休 1泊2食付1万4300円~、日帰り入浴750円 150台 二本松市岳温泉1-85 岳温泉バス停から徒歩13分 MAP P.8 B-1

旅館 あだたらの宿 扇や Adatara no Yado Ougiya Japanese Inn
0243-24-2001 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴10:30~15:00(要問い合わせ)、1泊2食付1万7600円~、日帰り入浴800円 20台 二本松市岳温泉1-3 岳温泉バス停から徒歩5分 MAP P.8 B-1

旅館 空の庭リゾート Sora no Niwa Resort Japanese Inn
0243-24-2306 IN15:00, OUT11:00/日帰り入浴10:30~15:00(最終受付14:00)、無休 1泊2食付1万584円~、日帰り入浴600円 50台 二本松市岳温泉1-197-2 温泉入口バス停から徒歩5分 MAP P.8 A-1

旅館 mt.inn(マウント・イン) mt.inn Japanese Inn
0243-24-5234 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴7:00~21:00(最終受付20:30)(木)は15:00~21:00 1泊朝食付7100円~、日帰り入浴600円 60台 二本松市岳温泉1-7 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.8 B-1

ペンション 空の庭プチホテル Sora no Niwa Petit Hotel
0243-24-2217 IN15:00, OUT11:00/日帰り入浴10:00~18:00、不定休 1泊2食付9680円~、日帰り入浴600円 50台 二本松市岳温泉2-56 温泉入口バス停から徒歩6分 MAP P.8 A-2 ※温泉でご利用できません。

ペンション ペンション シャンカー Pension Shanker Bed and Breakfast
0243-24-2951 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴不可 1泊2食付6600円~ 7台 二本松市岳温泉3-37-3 温泉入口バス停から徒歩8分 MAP P.8 A-1 ※温泉でご利用できません。

ペンション イノセントエイジ Pension Innocent Age Bed and Breakfast
0243-24-2549 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴不可 1泊2食付6900円~ 20台 二本松市岳温泉4-514-5 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.25 B-2 ※温泉でご利用できません。

民宿 民宿 和楽荘 Minshuku Wanakuso Bed and Breakfast
0243-24-2417 IN12:00, OUT10:00/日帰り入浴不可 1泊2食付6600円 4台 二本松市岳温泉1-6 岳温泉バス停から徒歩3分 MAP P.8 B-1 ※温泉でご利用できません。

岳温泉 ニコニコ広場 Dakeonsen-niconicohiroba
豊かな自然に囲まれつつ、吾々が温泉街の雰囲気を感じることが出来る岳温泉。そのメインストリートであるヒマラヤ大通りに面した当広場は、地域観光の振興による交流の拡大や地域の活性化を図ることを目的とした施設です。岳温泉散策中のちょっとした憩いの場として、地域のイベント会場として、岳温泉交流場を利用してみませんか。
0243-55-5095 30台 二本松市岳温泉一丁目101番地 MAP P.8 B-1
【施設概要】休憩棟(休憩室、イベントスペース、トイレ、授乳室)、多目的広場(芝生広場) ※休憩棟の利用時間は9:00~17:00までです。
※一般利用(専用利用以外)の場合は、すべての施設を無料で使用できます。



源泉湯つなぎ 大玉温泉 Otama Onsen Hot Spring
源泉の南4kmに位置する大玉温泉の一軒宿。内風呂、露天風呂ともに、その風情と肌に優しい弱アルカリ性の湯が人気を集める。1日の入浴者数を決めているため日帰り入浴利用は予約が必要。

温泉データ
【泉質/泉温】ナトリウム炭酸水素/60℃
【効用】慢性皮膚病、切り傷、やけどなど

美肌の湯 新おおたまたま温泉 Shi-Ootama Onsen
男女別に内風呂があり、浴槽からは敷地内の温泉から引いた湯があふれている。湯は感触がやわらかく、入浴後の肌はしっとり。館内にはレストランや休養用客室も用意されている。宿泊も可能。

温泉データ
【泉質/泉温】アルカリ性単純温泉/45℃
【効用】神経痛、筋肉痛、関節痛など

溪流を見下ろす秘湯 名目津温泉 Naminatsu Onsen
阿武隈川水系である口太川の渓谷沿いに位置し、ラドンを含む放射能泉で、皮膚病に効果があるという、飲料にしても大丈夫なので、持ち帰れるよう水筒などを持参して行く。
0243-24-1126 10:00~20:00 無休(設備メンテナンスあり) 大人500円、小学生250円(2時間以内) 10台 二本松市及原/作35 東北自動車道二本松ICから車で40分 MAP P.24 G-3

温泉データ
【泉質】単純弱放射能冷鉱泉/12.3℃
【効用】頭痛、高血圧症、慢性皮膚病など



大玉温泉 金泉閣 Otama Onsen Kinsenkaku Japanese Inn
0243-48-2929 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴は要予約 1泊2食付1万4450円~、日帰り入浴1000円 10台 大玉村大山大直久保110-5 東北自動車道二本松ICから車で25分 MAP P.25 B-3

アットホーム おおたまたま At Home Otama Japanese Inn
0243-48-2026 IN15:00, OUT10:00/日帰り入浴9:00~19:00(入浴は~18:30) 温泉2-4水曜 1泊2食付9150円~、日帰り入浴大人500円、小学生300円 20台 大玉村玉井部/岳田有林7林道に13小棟 東北自動車道二本松ICから車で30分 MAP P.25 B-2

温泉データ
【泉質】単純弱放射能冷鉱泉/12.3℃
【効用】頭痛、高血圧症、慢性皮膚病など





コース3

二本松藩ゆかりの地から 鬼婆伝説の里へ

○薄相光重公(丹羽家3代)らが陣がに取る。○境内にはシダレザクラがあり、桜の名所としても知られる。

少年隊も眠る丹羽家の菩提寺

1 大隣寺

Dairin-ji Temple
丹羽家初代長秀公の菩提を弔うために2代長重公が建立。境内には、戊辰戦争で幼い命を散らした少年隊の供養塔が建立されている。
〒0243-22-1063 ■拝観自由 ■二本松市成田町1-532 ■東北自動車道二本松ICからすぐ ■MP P.25 C-2



築城600年余の絶景を楽しむ

2 霞ヶ城天守台

Kasumigajo Castle Tower Foundation
室町時代、畠山氏の居城に始まり、220有余年わたって丹羽氏の居城となった二本松城。本丸跡の天守台は見晴らしも良く、街並みが一望できる。
〒0243-55-5122(二本松市観光課) ■見学自由 ■二本松市第3-232 ■東北自動車道二本松ICから車で5分 ■MP P.4A-1

「安達ヶ原の鬼婆」の舞台がここ

3 安達ヶ原観世寺・黒塚

Adachigahara Kanze-ji Temple Kurotsuka
旅人を殺して生血を吸い、肉を食ったという「安達ヶ原の鬼婆」が出刃包丁を洗った池や、埋葬地「黒塚」が残る。宝物館には鬼婆が使ったと伝えられる道具も保存されている。



○安達ヶ原の観世寺に鬼婆の遺骨が埋め込まれたという伝説がある。○自分の髪を洗って髪を伸ばした鬼婆の姿が描かれたお守りがある。

〒0243-22-0797(観世寺) ■9:00~16:30(観世寺は見学自由) ■無休 ■大人400円、小人200円 ■二本松市安達ヶ原4-126 ■東北自動車道二本松ICから車で10分 ■MP P.25 D-2

1200年以上の歴史をもつ霊場

1 高松山観音寺

Kannon-ji Temple, Mt. Takamatsu
807(大同2)年に徳一大師が開基した古刹で、前九年の役では源義家が戦勝祈願をしたと伝わる。安達三十三観音霊場の31番札所でもある。
〒0243-44-3822 ■拝観自由 ■本市新沢高松27 ■東北自動車道本宮ICから車で10分 ■MP P.25 C-4



○2代目徳田碩山は武者や物の絵を多く描く、丈という

3 岩角山岩角寺

Gankaku-ji Temple, Mt. Iwatsuno
参道に並ぶ仏像、本堂の厳かなたたずまいに、9世紀開山という古刹の風格を感じる。山中いたるところに西国三十三観音や菩薩などを彫刻した巨石があり、その眺めは実に壮観。
〒0243-44-3354 ■8:30~17:00 ■無休 ■自無料 ■100台 ■本市和町東口84 ■東北自動車道本宮ICから車で25分 ■MP P.25 D-3

4 安達太良神社

Adataro Shrine
1146(久安2)年に安達太良山と大名倉山の神様を遷し、安達郡の総鎮守とした。産業開発や商売繁盛、家内安全、縁結びなどあらゆる幸福を守護。
〒0243-34-2710 ■拝観自由 ■本市本宮坂ノ端232 ■東北自動車道本宮ICから車で10分 ■MP P.25 C-4



○多くの修験者が修行した。大きな岩の隙から滝が落ち、落ちる光景は迫力がある。

〒0243-22-0797(観世寺) ■9:00~16:30(観世寺は見学自由) ■無休 ■大人400円、小人200円 ■二本松市安達ヶ原4-126 ■東北自動車道二本松ICから車で10分 ■MP P.25 D-2



コース2

いにしえの時代を感じながら タイムスリップ

三春藩士が描いた迫力の絵馬を觀賞

2 鹿島神社の絵馬
Ema (Votive Horse Tablet) Kashima Shrine
三春藩士の画人、2代目徳田碩山による絵馬が奉納されている。1858(安政5)年作の「はね駒」と「親子駒」を描いた絵馬は躍動感にあふれた大作。
〒0243-44-3185(白沢ふれあい文化ホール) ■要問合わせ ■本市新沢高松 ■東北自動車道本宮ICから車で25分 ■MP P.25 D-5



○全山が名勝天然記念物に指定されている

5 岩井の清水

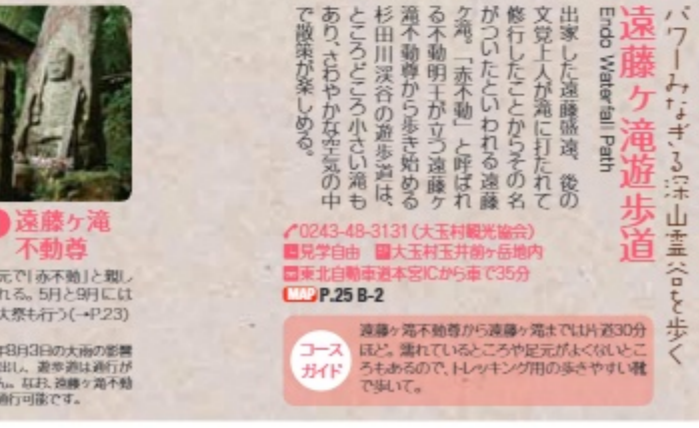
Iwai's Spring
源義家が矢で岩を突いたところ、こんこんと清水が湧き出したという。平安時代から名泉として京の都にまで知られ、「一盃清水」とも呼ばれている。
〒0243-24-5382(本市観光物産協会) ■見学自由 ■本市西田岩井64 ■東北自動車道本宮ICから車で10分 ■MP P.25 C-4



○あふくまの木の干瀑に、もよほはたしている

○遠藤ヶ滝不動尊 地元で「赤不動」と親しまれる。5月と9月には例大祭も行う(→P.23)

○三日月の滝 遠藤ヶ滝の少し下流にある滝。丸い岩を渡る滝が太鼓の鼓のようになり、車中場



○遠藤ヶ滝不動尊 遠藤ヶ滝不動尊から遠藤ヶ滝までは片道30分ほど。濡れているところや足元がよくないところもあるので、トレーニング用の歩きやすい靴がよい。

神仏や自然に宿るパワーをもらいましょう

Shrines, Temples & Nature

ココロが元気になる旅へ...

はるか昔から人々の信仰を集めてきた寺社や生命力みなぎる大樹、歴史ロマンあふれるスポットを巡れば、大きなパワーがもらえそう。ドライブも楽しい3コースをご紹介します!



パワーみなぎる空間を歩こう

コース1

深山の静寂にたたずむ 寺社や大木を訪ねる



○見事な眺望が楽しめる展望台もある

2 稚児舞台

Chigo Butai Viewing Spot
蛇行する阿武隈川が作り上げた景勝地。前九年の役の際に、敵方の源氏の兵の前で稚児舞を舞った二人の娘が淵に身を投じたという悲話が残る。
〒0243-23-1223(安達支所地域振興課) ■見学自由 ■二本松市上川崎稚児山内 ■東北自動車道二本松ICから車で30分 ■MP P.24 E-2



○見るからに、パワーがありそう

3 隠津島神社

Okitsushima Shrine
木幡山の山腹に広がる境内には、室町時代の建立以来修復を繰り返してきた三重塔や杉の大木があり荘厳な雰囲気。12月には木幡の幡祭り(→P.22)が行われる。
〒0243-46-2869 ■拝観自由 ■二本松市木幡池家49 ■東北自動車道二本松ICから車で40分 ■MP P.24 F-1



○樹高46.9m、幹周9.4m、2本並ぶ大木が美しい

1 東禅寺のめおと杉

Touzenji no Meoto Sugii (Japanese Cedar Trees)
1534(天文3)年開山という曹洞宗の古刹。東禅寺の参道入口に、見上げるような杉の大木がある。樹齢600年という古木が2本並ぶその姿から「めおと杉」の名がある。
〒0243-65-2803(岩代観光協会) ■見学自由 ■二本松市小浜新町489-1 ■東北自動車道二本松ICから車で25分 ■MP P.24 E-3



○遠くから見た樹形の美しさも見事なもの

4 杉沢の大杉

Japanese Cedar Tree of Sugisawa
杉の巨木としては国内で最大級の杉で、二本松藩主丹羽光重公がその姿に感銘してこの地を「杉沢」と名付けたという。国指定天然記念物。
〒0243-65-2803(岩代観光協会) ■見学自由 ■二本松市杉沢平 ■東北自動車道二本松ICから車で35分 ■MP P.24 F-4

ミニコラム
ご祭神は宗像の三女神で特に交通安全にご利益があるほか、稲穂の神でもある。

ミニコラム
室内彫像の峰々で通る石道に降りくると、は、海苔の香りがするといふ。

ミニコラム
杉の葉が美しい女性に姿を奪われ、京の名香と銘稱して子をもし木という伝説がある。

はじめての安達太良山山登り

Let's Hike Up Mt. Adatara

標高1700mの安達太良山は、地元のシンボルとして、親しまれているだけでなく、登山者たちにも人気が高い。日帰りでも登れるので、初心者でも安心。頂上を目指して出発しよう！

初めでの本格登山は、手強い！



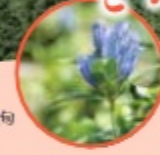
mini column
安達太良山が紅葉に色づく頃、若葉がハート型に浮かび上がるので、見つけてみて。



紅葉スポットとしても人気が高い

こんな花々に出会えます

●8月下旬～10月上旬
リンドウ
秋を代表する山野草。薬師岳から安達太良山山頂へ向かう山道や勢至平で見られる



●6月中旬～下旬
レンゲツツジ
緑未ぬれ初夏の安達太良山に鮮やかなオレンジ色が映える。勢至平で多く見られる



●5月下旬～7月上旬
イワカガミ
可憐な姿が愛らしい高麗植物。薬師岳から安達太良山にかけて見ることが出来る



●7月上旬～下旬
ヤエハクサンシャクナゲ
安達太良山を代表する花のひとつ。奥岳～薬師岳、勢至平、磐梯台などに自生している



あだたら溪谷 自然遊歩道

4月下旬～11月中旬

爽やかな渓谷沿いを滝を見ながらぐるり散策。安達太良山から流れる原瀬川の上流、通称「三川」沿いの1kmほどの遊歩道。滝見橋からスタートすると千鳥滝を皮切りに、迫力ある二階滝、魚も泳ぎにくいような魚止滝など、個性あふれる滝が次々に現れる。自然林に囲まれ、空気のおいしさも格別だ。



マイナスイオンがたっぷり



※令和4年8月の大雨の影響により、現在通行が禁止されております（令和4年11月現在）

安達太良山 周回コース

4月下旬～11月上旬

- コースガイド 所要約5時間
- 奥岳登山口
- ロープウェイ 10分
- 山頂駅
- 薬師岳
- 表登山口 仙女平分岐
- 安達太良山頂
- 峰の辻
- くろがね小屋
- 勢至平分岐
- 奥岳登山口

ロープウェイも利用しながら初心者でも安心の山登り。奥岳から標高1350mの薬師岳までは、ロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」で一気に。ここから山頂へは1時間半ほど。山頂で吾妻連峰などの眺望を楽しんだら、火口を望む牛ノ背を歩き、峰の辻を経てくろがね小屋へ。ひと休みして、勢至平経由で奥岳に向けて下山しよう。

くろがね小屋 Kurogane-goya Mountain Hut

安達太良山中腹にある公共の山小屋で、軒先の黒い鐘がシンボル。昼食は提供していないが売店がある。源泉かけ流しの温泉で日帰り入浴を楽しむこともできる。
TEL 090-8780-0302 団体予約(日帰り入浴料)5月～10月 大人500円、小人300円/11月～4月 大人800円、小人600円/1泊2食付5月～10月 大人6600円、小人5400円、11月～4月 大人7000円、小人5800円



mini column
薬師岳とくろがね小屋にある鐘を二人で鳴らすと、幸せになれるとか。

途中に湯や噴場もある湯川渓谷沿いに入るコース。所要時間はくろがね小屋経由で4時間。

春から秋まで運行している高速8人乗りロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」(+P.3)なら、わずか10分で山頂駅に到着。



●山頂駅からすぐの薬師岳から「ほんとの空」を見上げよう
●最初はボートウォークもあるが、やがて険しい山道に



●ロープウェイに乗れば一気に薬師岳山頂へ行ける
●分岐点で念のため地図をチェック



●形が特徴的な安達太良山の山頂。岩場を登ると360°の景色が見渡せる



●雄大な景色を眺めながらの休み。体力を回復しよう



口太山 Kuchibutoyama Mountain
標高843m。登山道なども整備されているので、日帰り登山が楽しめる。山頂からは安達太良連峰など西側の眺望が楽しめる。
MAP P.24 G-2

羽山 Hayama Mountain
標高897m。円錐形の独立峰で、昔から信仰の山として崇められてきた。山頂からは、360°の景色が楽しめる。
MAP P.24 G-3

日山 Hiyama Mountain
標高1057m。源流家が椿を1000本奉納したのがその名の由来。6つのループで登山が楽しめる。山頂からは見事な眺望が楽しめる。
MAP P.24 H-3

しきぞの 塩沢エリア
薬師登山口の起点となる塩沢エリアには、湯川沿いに民営やペンションが点在。静かな環境で本格的な登山道が楽しめる。冬季は、小屋敷から初登りでも楽しめる「二本松温泉スキー場」1人が人気だ。

TEL 0243-55-5122 (二本松市観光課) 関東自動車道三本松ICから車で30分(あだたら高原駅より徒歩5分)
撮影協力:モンベル

mini colymp
人魚のおみやげは、ホワイトライオンの赤ちゃんのぬいぐるみ1404円

「東北サファリパーク」へサファリの遊覧車を見に来て

サファリパーク

●草食ゾーンでは入口で買ったエサやりができる ●好奇心いっぱいの動物たちが車に近づく

野生動物の迫力を至近距離で実感

野生の王国 東北サファリパーク
Wild Kingdom Tohoku Safari Park

ライオンやトラ、ゾウなど約1100頭以上の動物が暮らす。サファリセクションは中で見学。放し飼いの動物がぐっと間近まで迫る。希少なホワイトライオンなど白い動物も大集合。運が良ければかわいいうちちゃんに会えるかも。

〒0243-24-2336 ■平日9:00~16:30、土日祝9:00~17:00 ■要予約 ■大人2900円、シニア2100円、小人1800円 ■500台 ■二本松市沢松倉1 ■東北自動車道二本松ICから車で25分 ■MAP P.25 B-1

シマウマがこんな近くまで顔を近づけてくるよ

「ゾウの森」ではゾウの背中に乗って遊ぼう(冬休)

●入口にそびえる五重塔がグッと迫る

見ごたえたっぷり！
一日あそびべる
人気スポット

キャンプ場

安達太良の森で自然と触れ合う

ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら
Fukushima Prefectural Forest "Forest Park Adatara" Campsite

標高600mの山地に広がる森林公園。広々としたオートキャンプ場にはキャンプサイトやトレーラーサイト、コテージがあり、自然を間近に感じながら過ごせる。敷地内の温泉は日帰り利用も可能(宿泊者は無料)。

〒0243-48-2040 ■通年営業(ただし夏休み・GW・年末年始を除く) ■13火曜は休 ■オートキャンプ場基本料金大人648円、小・中学生324円、幼児無料、個別サイト3240円(1サイト)、コテージ5人用1万8360円(1棟)、常設トレーラー1万7280円(1台)、詳細は要問合せ ■大玉村玉井長久保68 ■東北自動車道本宮ICまたは二本松ICから車で30分 ■MAP P.25 B-2

●電化製品や食器類、シャワー室もある常設トレーラーサイト ●個別サイトには野外テーブルや電源もある

大自然を思いきり満喫しよう

アクティブに
アウトドア体験

休日には体をいっぱい動かして、一日中遊ばたいもの。自然に恵まれたこのエリアには楽しいスポットが目白押し！家族や友達と一緒にかけてみよう。

**キャンプにスキーに
テーマパーク...**

季節の花を愛でながら
散策を楽しんで

四季の里 緑水苑
Ryokusuien

百花繚乱の春から始まり、秀峰安達太良を背景に四季折々咲き誇る花々や木々の移ろいを楽しめる癒しスポット。自然いっぱい約3万坪の苑内散策で心も体もリフレッシュしよう。

〒024-959-6764 ■8:30~17:00(春夏)、8:30~16:00(秋冬) ■大人300円(4月1日~7月20日は500円)、小・中学生200円(4月1日~7月20日は300円) ■12月21日~3月31日 ■本宮市岩槻河原208-1 ■東北自動車道本宮ICから車で15分 ■MAP P.25 B-5

4月 カタクリ、ミズシヨウ、サクラ
5月 シシヤグル、フジ、グリンノク
6月 ハハシヨウ、アジサイ、アヤメ、ハス
9月 ヒガンバナ
10~12月 モミジ
10~12月 イチョウ

●6月に30万本の花菖蒲が咲く

●赤、白、青葉のシバザクラが一面に

二本松の歴史を今に伝える

安達ヶ原ふるさと村
Adachigahara Furusato Village

明治時代初期の農家を移築した「農村生活館」や、和紙細工を体験できる「和紙の家」など、二本松の伝統的生活文化を再現。村内を流れる小川では、垂心に返って水遊びを楽しんで。

〒0243-22-7474 ■9:00~17:00(先入館10:00~15:00) ■元日 ■無料(先入館のみ有料) ■200台 ■二本松市安達ヶ原4-100 ■東北自動車道二本松ICから車で10分 ■MAP P.25 D-2

●桜も池も四季折々の花々を楽しめる

テーマパーク

またあそび！

キャンプ場

岳山ふれあいの森(本宮市)
Takeyama Fureai no Mori Campsite
〒0243-44-2115 ■4~11月(要問い合わせ) ■無料 ■本宮市白岩大岩入181 ■東北自動車道本宮ICから車で30分 ■MAP P.25 D-4

あだたら高原野営場(二本松市)
Adatara Kogen Campsite
〒0243-56-5116(二本松市農政課農政課) ■4~11月 ■無料 ■二本松市上栗本郷3-2 ■東北自動車道二本松ICから車で20分 ■MAP P.25 C-1

開放感たっぷり

日山キャンプ場
Hiyama Mountain Campsite

トレッキングで人気の日山にあるキャンプ場で、広い敷地にバンガローやテントサイトがある。標高が高いため、安達太良山をはじめとする眺望も見事だ。シャワールームも完備する。

〒0243-56-2124 ■4月下旬~10月下旬 ■テントサイト620円(1室、テント持込の場合)、バンガロー大(9~15人)7330円(1泊)、詳細は要問合せ ■二本松市茂原夏井142 ■東北自動車道二本松ICから車で45分 ■MAP P.24 H-3

もきたてをいっただこう！

フルーツ狩り

福島といえど果物の名産地。このエリアにもリンゴやさくらんぼを栽培する果樹園があり果物狩りが楽しめる。もきたてを味わおう！

フルーツ狩りができるのはこちら

マルカリんご園(二本松市)
Maruka Apple Orchard
リンゴ10月上旬~11月上旬
〒0243-46-2664 ■二本松市戸栗24-2 ■MAP P.24 G-3

マルハラ果樹園(二本松市)
Maruhara Orchard
さくらんぼ6月中旬~7月中旬、リンゴ9月中旬~11月、ぶどう9~10月(予定)
〒0243-46-2543 ■二本松市戸栗20 ■MAP P.24 G-3

橋本果樹園(本宮市)
Hashimoto Orchard
リンゴ10月中旬~11月
〒0243-44-2619 ■本宮市白岩宮田385 ■MAP P.25 D-5

キャンプ場

日山キャンプ場からひと足のばして

日山パークゴルフ場
Hiyama Park Golf Course

直径6cmのボールとクラブを使うパークゴルフは大人も子どもも楽しめるスポーツ。用具の貸し出しがあるので手ぶらで遊びに行こう。

〒0243-56-2889 ■4~11月、9:00~17:00(季節により異なる) ■期間中無休 ■大人310円、小人150円、クラブとボール貸出210円 ■二本松市茂原川口304 ■東北自動車道二本松ICから車で50分 ■MAP P.24 H-3

●バンカーやラフもあるコースで楽しくプレイ

でたっぷり遊びましょう

Play Outdoors!

あだたら高原スキー場
Adatara Kogen Ski Resort

安達太良山の山容を望むグレンデにはビギナーから上級者まで楽しめる7本のコースが揃う。初心者でも1000mの緩斜面滑走が楽しめるコースやキッズパークなどもある。

〒0243-24-2141 ■12月下旬~3月中旬 ■1日券(平日)大人3200円、シニア・中学生2800円、小学生1900円 ■二本松市奥岳温泉 ■東北自動車道二本松ICから車で20分 ■MAP P.25 B-1

●レジャーから上級者までみんなが楽しめるスキー場

これもおすすめ！

陶芸にチャレンジ！

二本松市内にはいくつかの窯元が点在し、それぞれに個性ある作品を制作している。陶芸体験も受け付けているので、旅の思い出に世界でひとつだけの器を作ってみよう。

二松古焼 窯元井上窯
Ninomatsu Banko-yaki Inoue Pottery Studio
〒0243-23-2195 ■水曜 ■土400g3000円 ■二本松市二ツ高1-456 ■東北自動車道二本松ICから車で5分 ■MAP P.25 C-2

三波窯
Miwatariyama Pottery Studio
〒0243-47-3019 ■1kg2000円 ■二本松市戸栗24-2 ■東北自動車道二本松ICから車で35分 ■MAP P.24 F-3

手作りの器を旅の記念に

えぽか Epoca

子育てサロンや健康増進広場、わくわく広場などがある交流施設。人形劇の鑑賞会や木工教室、コンサートといったイベントも開催される。市役所事務室などの行政窓口も設置している。

〒0243-63-2780 ■9:00~18:00 ■火曜(祝日の場合は翌日休) ■入館無料 ■本宮市本宮千代田60-1 ■JR本宮駅から徒歩15分 ■MAP P.25 C-4

●5月下旬にはバラが見える心も癒える花見広場

●バリエーション豊富な常設展示場

ここへ行ってみよう！

プリンス・ウィリアムズ・パーク
Prince William's Park (Indoor Play Area, Commemoration Wood Outdoor Play Park, English Garden)

記念館が建てられた屋外にはツリーハウスや木のターザンなど、子供が思いきり体を動かせる遊具がそろっている。2015年、英国のウィリアム王子の訪問を記念し愛称がつけられ、園内に英国庭園が整備された。

屋内あそび場 〒0243-44-2500(スマイルキッズパーク) ■10:00~16:00(12:30~13:00は除く)、夏休み期間は17:00まで延長 ■水曜(祝日の場合は翌日休) ■記念館の社 屋外あそび場/英国庭園 〒0243-24-5406(市役所都市整備課) ■9:00~16:45(11月~3月は~16:00) ■無休 ■本宮市藤沢字石神50 ■東北自動車道本宮ICから車で20分 状況によっては内容が変更となる場合があります。事前にホームページ等で確認の上、ご利用ください ■MAP P.25 D-4

これもおすすめ！

カヌーにチャレンジ！

簡単に楽しめることができるカヌーは、手軽に自然に触れられるレジャーとしても人気。景観一帯のカヌー競技場「阿武隈清流艇場」で講師の指導を受けながら、安全に楽しんでみよう。

〒0243-46-4111(福島県カヌー協会事務局) ■5月中旬~11月上旬 ■カヌー艇(低容量艇一式)110円(1艇2時間)、シャワー室330円(1室)、講師1名指導料5000円(3時間) ※講師が必要な場合は10名から開始 ■二本松市本郷西和201-3 ■東北自動車道二本松ICから車で30分 ■MAP P.24 E-1

●初めての人も講師が丁寧に指導してくれる

キャンプ場

開放感たっぷり

日山キャンプ場

スキー場

あだたら高原スキー場

本宮 柏屋食堂 Kashiwaya Eatery

明治30年代創業の大家食堂で、現在16代目主人が職人を守り、3代目が考案したソースかつ丼はすっかり郷土かつ丼と特製ソースがからみ、その人気を証明する味だ。
 ☎0243-34-2129 ■11:00～15:30、16:30～19:00 ■火曜(祝日の場合は営業、前後に振替あり)
 ■30台 ■本宮市本宮町向33 ■JR本宮駅から徒歩15分
 P.6 B-1



秘伝のタレが味の決め手

お店からのメッセージ
 ソースかつ丼はソース肉やヒレ肉のバリエーションが豊富。お弁当も好評です。



本宮 Café Kura

店は古い蔵を改装しており、天井の梁や黒光りする柱が見手。雰囲気抜群の蔵の中で、ハンバーグなどのランチメニューや、日暮わりケーキをいただく。
 ☎0243-34-4456 ■11:00～14:30 (LO14:00)、土曜11:00～18:00 (LO17:30) ■日曜、祝日 ■6台
 ■本宮市本宮中條1-2 ■JR本宮駅から徒歩7分 P.6 A-2

お店からのメッセージ
 大正時代の蔵の趣と、ネルドリップで淹れる香り高いコーヒーでお迎えます。

mini column 「本日のケーキ」や、焼き立てのフレッシュケーキは女性に大人気



大玉 たかのほ Takanoha Restaurant

フレンチ出身のオーナーシェフが手掛けるのは、自家栽培の野菜をふんだんに使った献立料理。パンやデザートはオーナー夫人の手作りだ。
 ☎0243-48-3800 ■11:00～19:30 (LO)
 ■火曜 休 15台 ■大玉村大山地帯4 ■東北自動車道本宮ICから車で15分
 P.25 C-3



お店からのメッセージ
 店の隣の畑で丹精した野菜を使っています。旬の野菜を季節を感えてください。

野菜たっぷりヘルシー



本宮 アサヒビール 福島本宮店 Asahi Beer Community Hall, Moriomiya Branch

アサヒビール福島工場に隣接するレストラン。やわらかく、クセのないラム肉を使ったジンギスカンの食べ放題メニューが充実する。
 ☎0243-33-1661 ■11:00～21:00 (LO20:30) ■無休 ■70台 ■本宮市荒井上敷1 ■JR五百川駅から徒歩15分
 P.25 C-5

お店からのメッセージ
 できたてのスーパードライや炭生をジンギスカンとともにお楽しみください。



本宮 一二三食堂 Hifumi Eatery

1949 (昭和24) 年創業以来、地域に親しまれる大家食堂。種類から定食まで豊富なメニューがそろそろ。本宮町警察を使った親子丼も評判。
 ☎0243-33-2373 ■11:00～15:00、17:00～20:00 (LO19:30) ■火曜 休 8台 ■本宮市本宮上町35-3 ■JR本宮駅から徒歩8分
 P.6 A-2

お店からのメッセージ
 ラーメン定食や惣菜打ちそばなど豊富なメニューをご用意しております。

手作りこだわりの職人気質の本宮、地元密着の隠れた名店が多い本宮、里山の素朴なそばを楽しめる大玉など、気になるグルメが目白押し。どれにしようか迷っちゃう！

いただきます

こだわりグルメを

Gourmet Food



二本松 BONANZA BONANZA Restaurant

スパイスを多用したカレーは、時間をかけて炒めたタマネギを大量に投入。ピリッと辛口だが、ほのかな甘さがのぞく。一度食べればやみつきに。
 ☎0243-24-2168 ■11:00～19:00 (LO18:00)、土・日曜、祝日11:00～20:00 (LO19:00) ■本曜、第1、3全曜 ■5台 ■二本松市馬場平113-3 ■東北自動車道二本松ICから車で22分 P.25 B-2



二本松 空の庭 自然レストラン Sora no Niwa Nature Restaurant

海の幸が満載のトマトクリームスパゲッティには、2種類のチーズを加えることによりコクと濃厚な味わいを実現。ほおばると、口の中に旨みが豊富にも広がる。
 ☎0243-61-1837 ■10:30～20:00 (LO19:00) ■無休 ■100台 ■二本松市巨湯温泉2-56 ■東北自動車道二本松ICから車で20分 P.8 A-2



二本松 鈴石屋 Suzushiya Soba Restaurant

販売のしい蕎麦は、岩手産をベースに配合した粉で手打ちする。天ぷら付きなら、穴子は一本まるごと用いるなど、その豪快さにびっくり。
 ☎0243-22-0478 ■11:00～14:00 (LO不定休) ■5台 ■二本松市電谷2-230 ■JR二本松駅から徒歩20分 P.4 B-2

ボリューム満点の箱そば



二本松 Baccanale Baccanale Restaurant

モッツアレラなど数種のチーズをミックス。複雑に絡み合う芳しい香りが鼻をさくすく。トマトソースのフレッシュな酸味が食欲を刺激。
 ☎0243-23-4563 ■11:30～14:00 (LO)、17:30～21:00 (LO) ■水曜 休 6台 ■二本松市本町2-167-5 ■JR二本松駅から徒歩5分 P.4 B-2

チーズたっぷりのピザ



二本松 レストランかすみ Restaurant Kasumi

余熱で蒸し焼きにしたハンバーグは舌ざわりふっくら。肉の旨みが自家製のデミソースと合わり、口に入るとふくよかな味わいが広がる。
 ☎0243-22-1502 ■11:30～19:30 ■日曜、祝日 休 3台 ■二本松市御内3-287 ■JR二本松駅から徒歩30分 P.4 A-1

地元で愛される嬉しい洋食

これもCheck! 浪江の名物が二本松で復活 釜揚げそば

双葉郡浪江町で約60年前に誕生。浪江町のまちおこし団体、浪江復興会による活動によって全国で知られるようになった。湯気の約3倍ある極太中華麺と濃厚ソースが特徴。震災後、浪江の名物が二本松で復活した。
 杉乃家 Sugi no Ya Noodle Restaurant
 ☎非会館 ■11:00～14:30、17:00～19:30 ■丹・火曜 休 126台 (市民交流センター開館中は駐車券利用可、1時間無料) ■二本松市本町2-3-1 ■二本松市市民交流センター1F ■JR二本松駅から徒歩すぐ P.4 A-2



杉乃家の釜揚げそば700円

二本松の素材、家庭料理 ざくざく

二本松の伝統的な汁で、大根やゴボウ、サトイモ、凍り豆腐などを入れる。食べるシチュエーションは、二本松の祭りやをはじめ、冠婚葬祭、大晦日に家族で食べるなど、市内でも地域によってさまざま。
 ☎素材も地域や季節によって変わるとい



個性あふれるカレーがズバリ 安達太良カレー

安達太良高原エリアを中心に展開しているご当地メニュー。二本松市内で採れた食材を使い、各店が工夫を凝らす。ドライカレーやピザなどバリエーションが豊富で、食べ比べの楽しさ。
 ☎酒の蔵 ふくしま東和(-4P.19) のおたふらカレー 680円。ライスは安達太良山の形



話題の「ご当地メニュー」もチェック





14 みずいろ公園

本宮
阿武隈川と安達太良川の合流地点の親水公園。広い園内にはソメイヨシノが植えられていて桜の下で散歩が楽しめる。 **MAP P.6 A-1**

13 日輪寺

本宮
幹が根本から枝分かれした、双樹のシダレザクラ。地表近くまで垂れた長い枝に薄紅色の花が咲き誇る。 **MAP P.25 C-4**



12 塩ノ崎の大桜

本宮
小高い丘の上に立つ、推定樹齢600年のエドヒガンザクラ。地上1mのところまで3本の枝がバランスよく分かれて美しい姿を見せる。 **MAP P.25 D-5**

16 花と歴史の郷 蛇の鼻

本宮
一年を通して季節の花が楽しめる。春は明治末期の旧地主の別荘、蛇の鼻御殿の前にシダレザクラが咲くほか、ソメイヨシノも楽しめる。 **MAP P.25 C-4**

10 馬場ザクラ

大玉
豪農家が土に挿した桜のムチが根付いたという推定樹齢1000年のエドヒガンザクラ。国の天然記念物に指定されている。 **MAP P.7 B-2**

11 さくら公園

大玉
馬場ザクラの近くに整備された公園で、ソメイヨシノやエドヒガンザクラが咲く。そばには小川も流れてのどかな光景が広がる。 **MAP P.7 B-2**

1 福島県立霞ヶ城公園

二木
ソメイヨシノを中心に桜が公園全体を包み込むように咲き誇る。夜間にはライトアップも行われ幻想的な夜桜が楽しめる。 **MAP P.4 A-1**

2 鏡石寺

二木
本堂裏手に咲く枝張り二重のシダレザクラは推定樹齢約400年。このあたりで最初に開花する桜なのでお花見は早めに。 **MAP P.4 B-2**

3 本久寺

二木
境内の斜面に大きく枝を伸ばした姿が見事なシダレザクラは、植えられたのが1643(寛永20)年と伝わる古木。 **MAP P.4 C-2**

4 円東寺

二木
開基から1200年以上という古刹の境内に、大きなシダレザクラが、推定樹齢400年の古木で県の緑の文化財に指定されている。 **MAP P.25 D-1**

5 愛蔵寺

二木
「謫摩桜」と親しまれる推定樹齢800年の古木。大きく広がる枝は雫水が滴るように地面に向かって伸び、紅色の花を咲かせる。 **MAP P.24 G-2**

8 合戦場のしだれ桜

二木
2本からなる見事なシダレザクラは推定樹齢180年で、「三春の滝桜」の孫桜といわれる。その足元には一面に紫の花も咲き誇る。 **MAP P.24 F-3**

9 相応寺

大玉
建立から1200年以上という古刹の境内に立つ樹齢約350年のシダレザクラ。枝ぶりや薄紅の花の色がなんととも上品。 **MAP P.7 B-2**

6 中島の地蔵桜

二木
速くに安達太良津峠を望むのどかな風景の中に咲くシダレザクラ。夜には水を張った水田にその姿が映し出される。 **MAP P.24 F-2**

7 祭田の桜

二木
個人宅の庭の一角に立つエドヒガンザクラで、ゴツゴツとした太い幹が印象的。斜面に咲く菜の花との競演も美しい。 **MAP P.24 F-2**

桜巡りに出かけましょう。

いよいよ待ちわびた春の到来、里山には桜の開花の便りが届く。涼としたたたずまいを見せる一本桜や樹齢数百年の幽玄な古木の桜など、懐かしい風景の中に咲く桜を見に行こう。



15 宮久保の大桜

本宮
長屋神社からほど近い斜面にどっしりと根を下ろした桜が、推定樹齢500年という古木。 **MAP P.25 D-4**



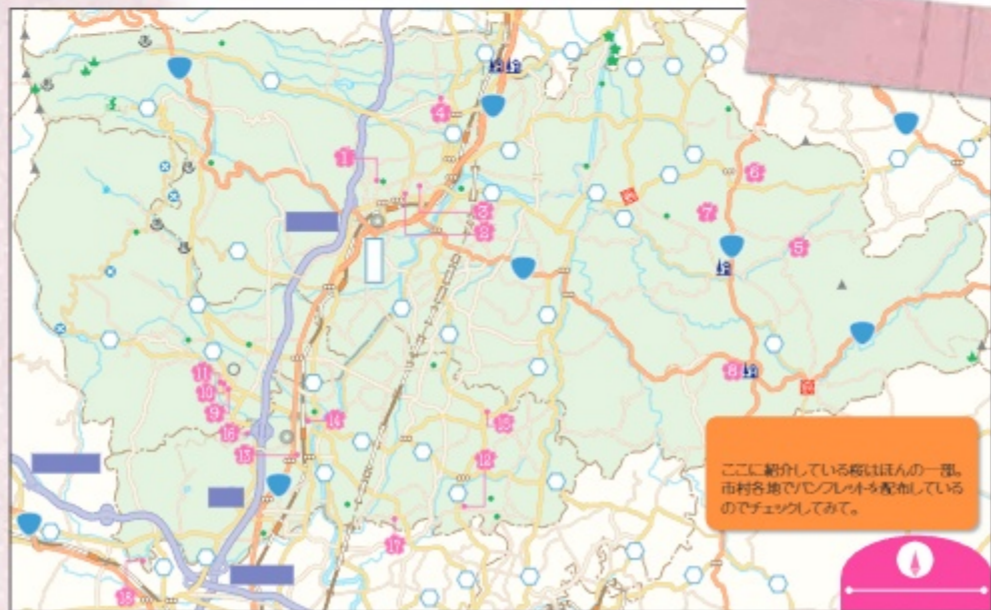
17 城ノ内古戦場のしだれ桜

本宮
推定樹齢250年、「三春の滝桜」の子桜といわれる。戊辰戦争で敵の攻撃を受けた際、木の陰に隠れて助かった人がいるという。 **MAP P.25 D-5**

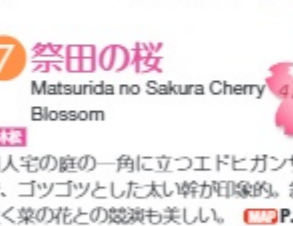
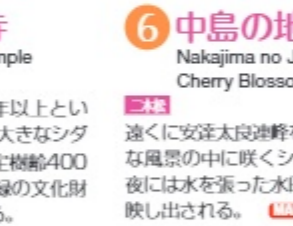


18 四季の里 緑水苑

本宮
本宮と郡山両市にまたがる広大な園内は、季節の花でいっぱい。ソメイヨシノなど桜の種類も多いので、長い期間楽しめる。 **MAP P.25 B-5**



ここに紹介している桜はほんの一部。市村各地でマップを配布しているのでチェックしてみてください。



祭り&イベントへ

Festivals & Events

「真結女御輿」は委成菰に由来する御輿

お隣りの響きに心が浮き立つ提灯祭りや、一年の幸せを祈願する梵天祭など、一年を通してさまざまな祭りやイベントが開催される。季節を感じながら、ぜひ見に行ってみて。



二本松の提灯祭り Nihonmatsu Lantern Festival

提灯の灯りが秋の夜空を染める約370年前、二本松城主丹羽羽光公が領民も自由に二本松神社に参拝できるようにしたことに由来する秋の風物詩。1台につき約300個の提灯をつけた7台の太鼓台が秋の夜に映える。

MAP P.4-A-2

玉井神社秋季例祭 Tamaoi Shrine Autumn Festival

太鼓台の引き回しが祭りを盛り上げる最大の見どころは玉井二区町若連、三区若桜会を中心とした太鼓台の引き回し。村の無形民俗文化財に指定されている。

MAP P.7-B-2



二本松の菊人形 Nihonmatsu Chrysanthemum Doll Festival

美しい菊を満喫しよう藩政時代から菊の愛好者が多かった二本松ならではの菊の祭典。色とりどりの菊をまとった菊人形や、丹精込めて育てられた菊の花を愛でたい。霞ヶ城公園では紅葉祭りも開催。

MAP P.4-A-1

木幡の幡祭り Kohata no Hata Flag Festival

960年もの歴史がある平安絵巻「前九年の役」に由来する由緒ある祭りで、五色の五反幡など百数十本の幡が冬の山里を進む。旧木幡第一小学校グラウンドでは、出立式のあと幡競走や餅つきなども行われる。

MAP P.24-F-2



万人子守地蔵尊例大祭 Annual Festival at Mannin Komori-jizoon

子どもの健やかな育ちを心から願ってこの地域には古くから、子どもの守り本尊として木製の子地蔵の負し出しを受ける風習があり、例大祭で祈禱を受け健やかな成長を祈願する。小・中学生による稚児舞の奉納も。

MAP P.24-E-3



おおたま夏まつり Otama Summer Festival

コンサートや花火で盛り上がる村のふれあい広場を会場に、出店やゲストを招いてのコンサート、盆踊りなどが行われる。夜には会場の近くから約2000発の花火が打ち上げられ、祭りのフィナーレを盛り上げる。

MAP P.25-C-3



遠藤ヶ滝秋季例大祭 Autumn Festival at Endo Waterfall

地元で篤い信仰を集める不動尊多くの修験者が訪れた山岳修行の道場、遠藤ヶ滝不動尊の秋の例大祭で、護摩祈禱や火渡りの行などが執り行われる。5月の春季例大祭では安達太良太鼓が奉納される。

MAP P.25-B-2

岩角山大梵天祭 Mt. Iwasuno Daibonten Buddhist Festival

無病息災を願って激しく奪い合う12本の梵天が、清めの儀式の後に1本ずつ参拝者に向けて投げられる。梵天の一片を身に着ければ今年一年家内安全、無病息災で過ごせると、激しい争奪戦が繰り広げられる。

MAP P.25-D-3



高松山初寅大祭 Mt. Takamatsu Habutsu Buddhist Festival

東北の守り神、毘沙門天のお祭り毘沙門天の霊験がいちばん強いとされる旧暦の初めての寅の日に営まれる祭り。大勢の参拝者が集まる中、護摩祈禱やご詠歌舞踏奉納、権現太鼓、招福梵天取りなどが行われる。

MAP P.25-C-4



あだたらイルミネーション Adatarai Illumination

幻想的な眺めと美しい夜景が眼下にグレンテいっばい広がるのはロマンティックなイルミネーション。ゴンドラで揺られながら、眼下に広がる福島市や郡山市のきらめく夜景も楽しめる。山側は気温が低いこともあるので寒さ対策を。

MAP P.13



本宮市夏まつり Motomiya Summer Festival

イベント満載、本宮の夏の風物詩2日間わたって開催。恒例の舟こぎ競走や盆踊りのほか、観て、笑って、踊って、と毎年楽しく参加できるイベント満載の2日間。夜には迫力満点の花火が大輪の花を咲かせる。

MAP P.6-A-2

- 1月 3日 岩角山大梵天祭 本宮市/岩角山岩角寺
- 3日 広瀬熊野神社の御田植祭 二本松市/広瀬熊野神社
- 7日 ハッ田内七福神舞 本宮市/日岩寺/崎
- 2月 旧暦の初寅の日 高松山初寅大祭 本宮市/高松山観音寺
- 3月 上旬 岳温泉あだたら万遊博 二本松市/岳温泉
- 4月 中旬 本宮市春まつり 本宮市/日沢公民館周辺
- 中旬 もとみやロードレース大会 本宮市/日沢公民館前
- 5月 4-8日 遠藤ヶ滝春季例大祭 大玉村/遠藤ヶ滝不動尊
- 3-4日 万人子守地蔵尊例大祭 二本松市/万人子守地蔵尊
- 3日 安達太良山山開き 二本松市・大玉村/安達太良山
- 7月 7月19-29日 あだたらイルミネーション 二本松市/あだたら高松山リゾート
- 29-29日 二本松少年隊獅子舞・雛前祭 二本松市/霧ヶ峰公園、大蔵寺
- 8月 7月29日 おおたま夏まつり 大玉村/ふれあい広場
- 12日 智恵子の里安達夏祭り 二本松市/安達支所前大駐車場
- 15-18日 本宮市夏まつり 本宮市/本宮市中心街
- 24日 岳温泉観光飯盛盆踊り大会 二本松市/岳温泉
- 9月 上旬 東和ふるさと祭り 二本松市/東和文化センター駐車場
- 中旬 遠藤ヶ滝秋季例大祭 大玉村/遠藤ヶ滝不動尊
- 10月 10-11日 二本松の提灯祭り 二本松市/二本松市街地
- 初旬 諏訪神社獅子舞 本宮市/諏訪神社
- スポーツ 増松神社例大祭(小浜の飯付祭り) 二本松市/増松神社
- スポーツ 針道のあはれ山車(山車もみ) 二本松市/針道日坂寺通り
- 10月-11月 二本松の菊人形 二本松市/霧ヶ峰公園
- 11月 玉井神社秋季例祭 大玉村/玉井神社
- 下旬 もとみや秋祭り 本宮市/本宮市中心街
- 11月 上旬 東和ロードレース大会 二本松市/旧下太田小学校
- 中旬 もとみやライトファンタジア 本宮市/本宮市中心街・あだたら橋
- 12月 3日 木幡の幡祭り 二本松市/旧木幡第一小学校-福津島神社



二本松 宿泊施設

二本松 塩沢温泉郷		二本松 市街地・東部	
塩沢温泉 青木荘	☎0243-24-2244	二本松市本/板坂10	■
	MAP P.25 B-1		
旅館 大泉	☎0243-23-0101	二本松市本町2-239	■
	MAP P.4 A-2		
アバンホテル二本松	☎0243-22-1111	二本松市本町2-50	■
	MAP P.4 A-2		
福島県男女共生センター	☎0243-23-8301	二本松市本町1-195-1	■
	MAP P.4 A-1		
かねいり野恵子の湯	☎0243-23-1178	二本松市本町八軒町81	■
	MAP P.25 D-2		
みどりや旅館	☎0243-46-2727	二本松市本郷松木下58	■
	MAP P.24 F-2		
本郷山荘	☎0243-46-2869	二本松市本郷治家49	■
	MAP P.24 F-2		
ウッディハウス とうわ	☎0243-46-3391	二本松市本郷栄町34-1	■
	MAP P.24 E-1		

温泉の宿泊施設はP.9参照

本宮 宿泊施設

ホテルフォーシーズン	☎0243-34-2833	二本宮市本宮町町番28	■
	MAP P.6 A-2		

大玉 宿泊施設

大玉温泉 金泉閣	☎0243-48-2929	大玉村大玉山久保110-5	■
	MAP P.25 B-3		
アットホーム 岩谷	☎0243-48-2026	大玉村大玉山久保7番地131番	■
	MAP P.25 B-2		
ふくしま製菓の森 フォレストパークあだたら	☎0243-48-2040	大玉村玉井長久保68	■
	MAP P.25 B-2		

農家民宿に泊ってみよう

二本松市の東和・岩代地区では、23軒の農家が農家民宿を営んでいる。自然豊かな山里で農業体験をしたり、採れたてのおいしい食材を食べたり。農家ならではの楽しさを満喫しよう。

<http://www.touwanosato.net/minsyuku.html>

INFORMATION

二本松・本宮・大玉の主要道路MAP



二本松・本宮・大玉へのアクセス



- 東京から約2時間
 東京駅～東北新幹線～郡山駅～東北本線～二本松駅～福島駅～仙台駅などで下車
- 仙台から約1時間30分
 仙台駅～東北新幹線～郡山駅～東北本線～二本松駅などで下車

- 東京方面から約3時間
 東京駅～東北自動車道～本宮IC～二本松IC
- 仙台方面から約1時間
 仙台駅～東北自動車道～本宮IC～二本松IC

- 福島空港から車で約50分
- | | |
|------|--|
| 二本松市 | 福島空港→郡山駅→二本松駅(電車約20分) |
| 本宮市 | 福島空港(バス)→郡山駅→本宮駅(電車約13分) |
| 大玉村 | 福島空港→あぶくま高線道路福島空港IC→東北自動車道
矢吹IC→本宮IC→車で約10分 |

観光のお問い合わせ

二本松駅観光案内所

Niinamatsu Station Tourist Information Center
 JR二本松駅の改札を出て右手に設置されている観光案内所。二本松市内の観光案内のほか、レンタサイクルの貸し出しも行う。
 ☎0243-22-0785 ■9:00～17:30(12:15～13:00は窓口不在) 📍P.4 A-2



にほんまつ城報館

Nihonmatsujohokan
 国指定史跡二本松城跡や二本松少年隊の歴史、市内の観光情報を伝える新たな施設です。貫輪門を眺めながら休憩できるラウンジや大型五面スクリーンの映像で城跡の四季や石垣を紹介するガイドダンス室などがあります。また、一年を通して様々なイベントを開催しています。
 ☎0243-22-6630 ■9:00～17:00
 📍月曜(祝日の場合は翌日休)



2022年12月発行

- 二本松市産業部観光課 ☎0243-55-5122
- 本宮市産業部商工観光課 ☎0243-24-5382
- 二本松市観光連盟 ☎同上
- 大玉村産業部産業課 ☎0243-24-8096

制作:株式会社 昭文社 ☎03-5625-4189

●本誌に掲載されている情報は、2022年11月現在の取材・調査によるものです。

●歴史される場合もありますので、お出かけ前にご確認ください。●発行時間、ドライブ時間、登山時間、総歩時間であり目安程度にご活用下さい。また、休憩時間は含まれないため余裕を持って、おでかけください。●休業日は、原則として定休日のみを表示し、年末年始やゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などは省略しています。●消費税の反動により各種料金が変更される可能性があります。そのための換算により税別で料金を表示している場合があります。

印刷法に基づく国土情報院委託(発行) R3.11.24-0052844 R3.11.25-0052844 R3.11.26-0052844