

智恵子が愛した「ほんとの空」を求めて...

はじめての安達太良山登山

Let's Hike Up Mt. Adatara

標高1700mの安達太良山は、地元のシンボルとして親しまれているだけでなく、登山者たちにも人気が高い。日帰りでも登れるので初心者でも安心。頂上目指して出発しよう！



初めての本格登山にチャレンジ！

まずは、ここから始めよう

あだたら溪谷自然遊歩道

4月下旬～11月中旬

爽やかな溪谷沿いを滝を見ながらぐらぐら散策。安達太良山から流れる原瀬川の上流、通称「烏川」沿いの1kmほどの遊歩道。滝見橋からスタートすると千鳥滝を皮切りに、迫力ある二階滝、魚止滝など、次々に現れる。自然林に囲まれ、空気のおいしさも格別だ。

コースガイド

所要約1時間

- 遊歩道入口 ↓ 10分
- 滝見橋 ↓ 8分
- 昇竜の橋 ↓ 5分
- 平滑橋 ↓ 8分
- 見返橋 ↓ 10分
- 烏川橋 ↓ 15分
- 遊歩道入口



マイナスイオンがたっぷり

mini column

安達太良山が紅葉に色づく頃、岩肌がハート型に浮かび上がるので、見つけてみて。



紅葉スポットとしても、人気が高い

こんな花々に出会えます

●8月下旬～10月上旬
リンドウ

秋を代表する山野草。薬師岳から安達太良山山頂へ向かう山道や勢至平で見られる

●6月中旬～下旬
レンゲツツジ

緑まぶしい初夏の安達太良山に鮮やかなオレンジ色が映える。勢至平で多く見られる

●5月下旬～7月上旬
イワカガミ

可憐な姿が愛らしい高原植物。薬師岳から安達太良山にかけて見ることができる

●7月上旬～下旬
ヤエハクサンシャクナゲ

安達太良山を代表する花のひとつ。奥岳～薬師岳、勢至平、僧侶台などに自生している



●昇竜の橋から昇竜滝を望む

●滝見橋の上流に見えるのが二階滝

●くろがね小屋（勢至平経由安達太良山頂へ）

●五葉松平（安達太良山頂へ）

●深い滝壺に流れ落ちる魚止滝

富士急あだたら高原スキー場

初心者も安心の登山コース

安達太良山周回コース

4月下旬～11月上旬

ロープウェイも利用しながら初心者でも安心の山登り。奥岳から標高1350mの薬師岳までは、ロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」で一気にと、山頂へは1時間半ほど。山頂で吾妻連峰などの眺望を楽しんだら、火口を望む牛ノ背を歩き、峰の辻を経てくろがね小屋へ。ひと休みして、勢至平経由で奥岳に向けて下山しよう。

コースガイド

所要約5時間

- 奥岳登山口 ↓ 10分
- 山頂駅 ↓ 5分
- 薬師岳 ↓ 35分
- 表登山口・仙女平分岐 ↓ 45分
- 安達太良山頂 ↓ 35分
- 峰の辻 ↓ 30分
- くろがね小屋 ↓ 30分
- 勢至平分岐 ↓ 70分
- 奥岳登山口

●雄大な景色を眺めながらひと休み。体力を温存しよう

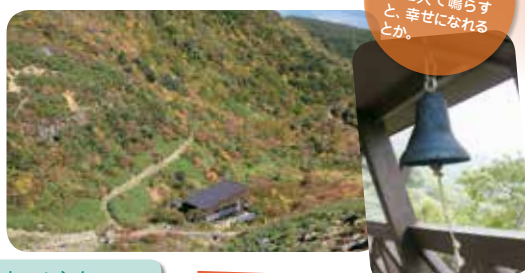
中腹にある山小屋でひと休み

くろがね小屋 Kurogane-goya Mountain Hut

安達太良山中腹にある公共の山小屋で、軒先の黒い鐘がシンボル。昼食は提供していないが売店がある。源泉かけ流しの温泉で日帰り入浴を楽しむこともできる。
●090-8780-0302 ●休憩料（日帰り入浴料）大人500円、子ども300円 / 1泊2食付大人6600円、小人5400円

mini column

薬師岳とくろがね小屋にある鐘を二人で鳴らすと、幸せになれるとか。



塩沢登山口からもおすすめ
途中で滝や鎖場もある湯川溪谷沿いに登るコース。所要時間はくろがね小屋経由で4時間。

安達太良登山ここに注意！

急な雨や風、雷など天候や気温の変化には注意し、無理な行動はとらないこと。特に春や秋は山麓に比べて気温が低いことがあるので防寒対策も忘れずに。万に備えて日帰り登山でも登山者カードを提出するといだらう。沼ノ平周辺とくろがね小屋西斜面の湯元付近は、有毒な火山ガスが発生しているため、絶対に立ち入らないこと。

ゴンドラで山頂駅へ
春から秋まで運行している高速6人乗りロープウェイ「あだたら山ロープウェイ」(→P.3)なら、わずか10分で山頂駅に到着。



●山頂駅からすぐの薬師岳から「ほんとの空」を見上げよう
●最初はボードウォークもあるが、やがて険しい山道に

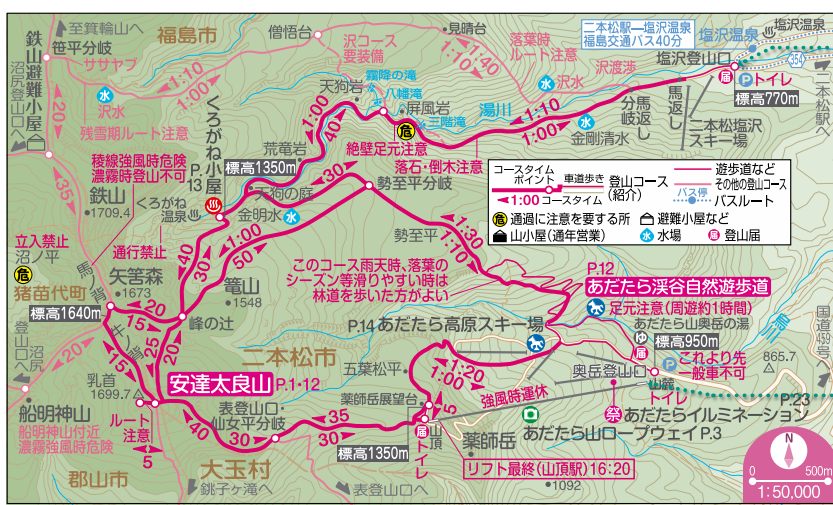
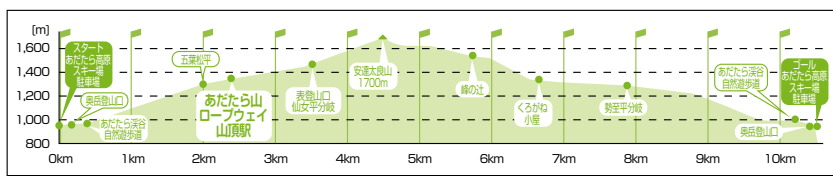


●ロープウェイに乗れば一気に薬師岳山頂へ行ける

●分岐点で急のため地図をチェック



●形が特徴的な安達太良山の山頂。岩場を登ると360°の景色が見渡せる



口太山 Kuchibutoyama Mountain

標高843m。登山道なども整備されているので、日帰り登山が楽しめる。山頂からは安達太良連峰など西側の眺望が楽しめる。
MAP P.24 G-2



羽山 Hayama Mountain

標高897m。円錐形の独立峰で、昔から信仰の山として崇められてきた。山頂からは、360°の景色が楽しめる。
MAP P.24 G-3



日山 Hiyama Mountain

標高1057m。源義家が槍を1000本奉納したのがその名の由来。6つのルートで登山が楽しめる。山頂からは見事な眺望が楽しめる。
MAP P.24 H-3



じっくり自然と向き合える塩沢エリア

塩沢登山口の起点となる塩沢エリアには、湯川沿いに民宿やペンションが点在。静かな環境で本格志向の登山者が訪れる。冬季は、小規模ながら初心者でも楽しめる「二本松塩沢スキー場」が人気だ。

（こちらの山もおすすめ）