温泉に癒されて女子力アップ プチトリップで湯巡りへ

日頃の疲れを癒すには、のんびりと温泉に浸かるのが一番。体は芯からポカポカして、さらに美肌効果を得ることもできる。豊かな自然の中で、マイナスイオンを吸い込もう。

全国でも珍しい酸性泉

岳温泉 Dake Onsen Hot Spring

安達太良山の麓にあり、坂上田村麻呂が東征の際に発見したという歴史ある湯。全国でも珍しい酸性泉が湧き、湯元の鉄山南麓から温泉街まで約8㎞の距離を引き湯されている。流れ下る間に湯揉みされ、やわらかい肌触りになる。ウォーキングプログラムも用意してあるので、ぜひ参加して。

0243-24-2310（岳温泉観光協会）
🚌バス／JR二本松駅から福島交通バス岳温泉行きで25分、終点下車。またはJR郡山駅からシャトルバス（前日16:00まで要予約）で1時間　車／東北自動車道二本松ICから約10km

立ち寄り湯

岳の湯 Dake no Yu Onsen Hot Spring

温泉街の入口に建つ入浴施設。やけどや切り傷に効くと地元の人々にも親しまれている。素泊まりの宿泊施設も兼ねていて、長期滞在の湯治宿としても利用可能だ。

0243-24-2139　L10:00～19:00（最終入館）　休不定休　¥大人（中学生以上）350円、小学生150円、小学生未満無料　P10台　所二本松市岳温泉1-270　🚌岳温泉バス停からすぐ

MAP P.8 B-2

湯めぐり手形1320円。宿泊者限定のサービスで、全9軒の旅館の中から好きな風呂を3軒まで楽しめる

地元の人に混ざって気軽に楽しめる

温泉街の桜坂沿いには無料の足湯もある

温泉データ
【泉質／泉温】酸性泉／51℃
【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

…温泉街のおすすめスポット…

玉川屋 Tamakawaya Wagashi Shop

岳温泉の名物スイーツをどうぞ

鉄山の愛称「くろがね山」がその名の由来。カステラの中は甘さ控えめのこし餡で、甘いものが苦手な人にも好まれる。

0243-24-2510
L7:30～19:00　休不定休　Pなし　所二本松市岳温泉1-13　🚌岳温泉バス停からすぐ

MAP P.8 B-1

「くろがね焼」1個120円。小判型で縁起がいいと評判

渡辺豆富店 Watanabe Tofu Shop

おみやげに最適なひと口豆腐

豆乳の濃度や火にかける際の温度調節にこだわり、大豆の旨みを引き出す。「玉とうふ」は、なめらかな舌触りが魅力。

0243-24-2711
L8:30～17:30　休不定休　Pなし　所二本松市岳温泉1-113　🚌岳温泉バス停からすぐ

MAP P.8 B-1

「玉とうふ」5個入り365円。店内で食べることもできる

ノルディックウォーキング

専用ストックを使用するため歩くスピードが上がる。姿勢がよくなり、上半身が鍛えられる。

パワーウォーキング

目標心拍数を設定するウォーキング法。通常より腕の振りを大きくし、広い歩幅で早く歩く。

ウェルネスウォーキング

散歩するように歩く。ストレッチやエクササイズがもとになっていて、安全に効果を得られる。

歩く「岳（だけ）」で健康美人に

岳温泉では、豊かな自然に触れられるウオーキングプログラムを用意。インストラクターが基本的な歩き方や見どころを教えてくれるので、初心者でも安心だ。自分に合ったコースを選ぼう。

mini column

岳温泉には、女性向けのもてなしに力を入れている宿もたくさんあります。

おすすめ散歩コースはこちら

所要1時間

宿にチェックインしたあとや、朝チェックアウトしたあとに、温泉街を散策してみよう。岳温泉の歴史を辿りつつ、広い空を満喫したい。

START 岳温泉観光協会

↓ 徒歩4分

1 温泉神社 Dake Onsen Shrine

温泉街の坂の上。岳温泉の守護神で、ご神体は火の神である安達太良明神と薬師如来。

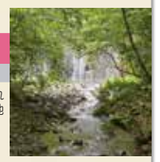
MAP P.8 B-1

↓ 徒歩8分

2 夏無川 Natsunashigawa River

スギとナラの雑木林に囲まれた清流。せせらぎの音が心地よい。耳を澄ましてみよう。

MAP P.8 A-1



↓ 徒歩3分

3 深堀温泉場跡 Fukahori Onsen Site

岳温泉の前身、深堀温泉の跡地。今も「岳温泉深堀」という地名となって残っている。

MAP P.8 A-1

↓ 徒歩15分

4 鏡ヶ池 Kagamigaike Pond

水面に美しく空を映し出すことから命名された。散策路沿いに四季の花々が咲き誇る。

MAP P.8 B-2

↓ 徒歩すぐ

5 桜坂 Sakurazaka

ソメイヨシノが立ち並ぶ風情ある通り。ゆるやかな傾斜を上れば、温泉街に辿り着く。

MAP P.8 B-2

↓ 徒歩3分

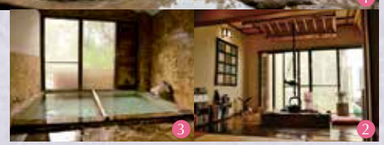
GOAL 岳温泉観光協会

…こちらもおすすめ…

源泉湯つなぎ

大玉温泉 Otama Onsen Hot Spring

岳温泉の南4㎞に位置する大玉温泉の一軒宿。内風呂、露天風呂ともに、その風情と肌に優しい弱アルカリ性の湯が人気を集める。1日の入浴者数を決めているため日帰り入浴利用は予約が必要。



❶露天風呂では滝を眺めながら入浴を　❷湯上がりは囲炉裏コーナーでのんびり　❸内風呂は左にぬるめの湯、右に熱い湯をたたえる

温泉データ
【泉質／泉温】ナトリウム炭酸水素・塩化物泉／60℃
【適応症】慢性皮膚病、切り傷、やけどなど

大玉温泉 金泉閣 Otama Onsen Kinsenkaku Japanese Inn

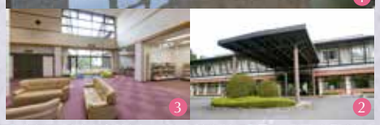
0243-48-2929　L15:00、OUT10:00／日帰り入浴は要予約　¥1泊2食付1万4450円～、日帰り入浴1000円　P10台　所大玉村大山大皿久保110-5　🚌東北自動車道本宮ICから車で25分

MAP P.25 B-3

19年5月にリニューアルオープン

新おおたま温泉 Shin-Otama Onsen Hot Spring

男女別に内風呂があり、浴槽からは敷地内の源泉から引いた湯があふれている。湯はやわらかく、入浴後の肌はしっとり。館内にはレストランや休憩用客室も用意されている。宿泊も可能。



❶浴室は男女とも窓が大きく、明るく清潔だ　❷周囲の山々を見晴らす爽快なロケーションに立地　❸ロビーにはソファが配され休憩できる

温泉データ
【泉質／泉温】アルカリ性単純温泉／45℃
【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

アットホーム おおたま At Home Otama Japanese Inn

0243-48-2026　L15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:00～20:00（入館は～19:30）　休第2・4水曜　¥1泊2食付7500円～、日帰り入浴大人500円、小学生300円　P20台　所大玉村玉井前ヶ岳国有林7林班に13小班　🚌東北自動車道本宮ICから車で30分

MAP P.25 B-2

渓流を見下ろす秘湯

名目津温泉 Nametsu Onsen Hot Spring

阿武隈川水系である口太川の渓谷沿いに位置。ラドンを含有する放射能泉で、皮膚病に効果があるという。飲料にしても大丈夫なので、持ち帰れるよう水筒などを持参して行こう。

❶源泉かけ流しの湯を楽しむことができる　❷日帰り専用で宿泊施設はないが、休憩できる広間を設置している

温泉データ
【泉質】単純弱放射能冷鉱泉／12.3℃
【適応症】痛風、高血圧症、慢性皮膚病など

0243-24-1126　L10:00～20:00　休無休（設備メンテナンス休あり）　¥大人500円、小学生250円（2時間以内）　P10台　所二本松市茂原湯ノ作35　🚌東北自動車道二本松ICから車で40分

MAP P.24 G-3

岳温泉の宿泊はこちら

旅館 陽日の郷 あづま館 Yui no Sato Azumakan Japanese Inn
0243-24-2211　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴14:00～18:00（最終受付17:30）、無休（繁忙期不可）　¥1泊2食付1万2030円～、日帰り入浴1000円　P100台　所二本松市岳温泉1-5　🚌岳温泉バス停から徒歩5分　MAP P.8 B-1

旅館 お宿 花かんざし Oyado Hanakanzashi Japanese Inn
0243-24-2110　L IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴15:00～18:00（要問い合わせ）、不定休　¥1泊2食付1万6200円～、日帰り入浴1000円　P10台　所二本松市岳温泉1-104　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-1

旅館 旅籠ふじ乃 Hatago Fujino Japanese Inn
0243-24-2225　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴13:30～16:00、無休　¥1泊2食付1万7430円～、日帰り入浴1000円　P24台　所二本松市岳温泉1-106　🚌岳温泉バス停から徒歩4分　MAP P.8 B-1

旅館 櫟平ホテル Kunugidaira Hotel Japanese Inn
0243-24-2626　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴12:00～21:00（最終入館）※休前日は～14:00最終入館、繁忙期不可、不定休　¥1泊2食付1万3110円～、日帰り入浴1000円　P80台　所二本松市岳温泉2-8　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-2

旅館 鏡が池 碧山亭 Kagamigaike Hekizantei Japanese Inn
0243-24-2008　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:30～15:00、不定休　¥1泊2食付1万410円～、日帰り入浴720円　P150台　所二本松市岳温泉2-13　🚌岳温泉バス停から徒歩8分　MAP P.8 B-2

旅館 やすらぎの宿 ヘルシーパルあだたら Yasuragi no Yado Healthy Pal Adatara Japanese Inn
0243-24-2234　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:00～18:00、不定休　¥1泊2食付7062円、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉1-274-3　🚌岳温泉バス停からすぐ　MAP P.8 B-2

旅館 あだたらふれあいセンター Adatara Fureai Center Japanese Inn
0243-24-2226　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴13:00～17:30（最終受付17:00）、不定休　¥1泊2食付7900円～、日帰り入浴500円　P40台　所二本松市岳温泉2-66-2　🚌岳二丁目バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-2

旅館 ながめの館 光雲閣 Nagame no Yakata Kounkaku Japanese Inn
0243-24-2101　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴11:00～15:00（要確認）、無休　¥1泊2食付1万4190円～、日帰り入浴750円　P150台　所二本松市岳温泉1-85　🚌岳温泉バス停から徒歩13分　MAP P.8 B-1

旅館 あだたらの宿 扇や Adatara no Yado Ougiya Japanese Inn
0243-24-2001　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴14:00～17:00（最終入館、要確認）　¥1泊2食付1万6350円～、日帰り入浴800円　P50台　所二本松市岳温泉1-3　🚌岳温泉バス停から徒歩5分　MAP P.8 B-1

旅館 空の庭リゾート Sora no Niwa Resort Japanese Inn
0243-24-2306　L IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴10:00～15:00（最終受付14:30）、無休　¥1泊2食付1万584円～、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉1-197-2　🚌温泉入口バス停からすぐ　MAP P.8 A-1

旅館 mt.inn（マウント・イン） mt.inn Japanese Inn
0243-24-5234　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴7:00～21:00（最終受付20:30）　¥1泊2食付8000円～、日帰り入浴600円　P60台　所二本松市岳温泉1-7　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 A-1

ペンション 空の庭プチホテル Sora no Niwa Petit Hotel
0243-24-2217　L IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴10:00～18:00、無休　¥1泊2食付9504円～、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉2-56　🚌温泉入口バス停から徒歩6分　MAP P.8 A-2　※温泉ではありません。

ペンション ペンション シャンカー Pension Shanker Bed and Breakfast
0243-24-2951　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6600円～　P7台　所二本松市岳温泉3-37-3　🚌温泉入口バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-1　※温泉ではありません。

ペンション イノセントエイジ Pension Innocent Age Bed and Breakfast
0243-24-2549　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6500円～　P20台　所二本松市岳温泉4-514-5　🚌岳温泉バス停から車で3分　MAP P.25 B-2　※温泉ではありません。

ペンション Heart of WAN Pension Heart of WAN Bed and Breakfast
0243-24-1706　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付8640円～（愛犬は1匹1080円）　P6台　所二本松市岳温泉2-56-9　🚌温泉入口バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-2　※温泉ではありません。

民宿 民宿 和楽荘 Minshuku Warakuso Bed and Breakfast
0243-24-2417　L IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6600円　P4台　所二本松市岳温泉1-6　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-1　※温泉ではありません。

mini column

自宅にいながら温泉効果を実感できます

女将の美肌温泉化粧品
「湯ごろも」をおみやげに

岳温泉の湯から生まれた化粧品。温泉成分でスキンケアできるので、みすみすしい肌が保てる。岳温泉の宿や観光協会で購入可。

お宿 花かんざし 若女将 二瓶明子さん

湯ごろも化粧水（150㎖）1100円、湯ごろも保湿ジェル（100g）1650円