温泉に癒されて女子力アップ

プチトリップで湯巡りへ

日頃の疲れを癒すには、のんびりと温泉に浸かるのが一番。体は芯からポカポカして、さらに美肌効果を得ることもできる。豊かな自然の中で、マイナスイオンを吸い込もう。

全国でも珍しい酸性泉

岳温泉 ●だけおんせん

安達太良山の麓にあり、坂上田村麻呂が東征の際に発見したという歴史ある湯。全国でも珍しい酸性泉が湧き、湯元の鉄山南麓から温泉街まで約８㎞の距離を引き湯されている。流れ下る間に湯揉みされ、やわらかい肌触りになる。ウォーキングプログラムも用意してあるので、ぜひ参加して。

温泉街の桜坂沿いには無料の足湯もある

マップコード 377 688 222*66

☎0243-24-2310（岳温泉観光協会）
🚌バス／JR二本松駅から福島交通バス岳温泉行きで25分、終点下車。またはJR郡山駅からシャトルバス（前日16:00まで要予約）で1時間　車／東北自動車道二本松ICから約10km

マップコード 377 688 308*02

湯めぐり手形1300円。宿泊者限定のサービスで、全11軒の旅館の中から好きな風呂を3軒まで楽しめる

温泉データ
【泉質／泉温】酸性泉／51℃
【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

立ち寄り湯

岳の湯 ●だけのゆ

温泉街の入口に建つ入浴施設。やけどや切り傷に効くと地元の人々にも親しまれている。素泊まりの宿泊施設も兼ねていて、長期滞在の湯治宿としても利用可能だ。

☎0243-24-2139　🕐10:00〜19:30（受付は〜19:00）　休不定休　¥大人350円、小学生150円、小学生未満無料　P10台　所二本松市岳温泉1-270　🚌岳温泉バス停からすぐ
MAP P.8 B-2
マップコード 377 688 279*37

地元の人に混ざって気軽に楽しめる

mini column
岳温泉には、女性向けのもてなしに力を入れている宿もたくさんあります。

おすすめ散歩コースはこちら

宿にチェックインしたあとや、朝チェックアウトしたあとに、温泉街を散策してみよう。岳温泉の歴史を辿りつつ、広い空を満喫したい。

所要1時間

START 岳温泉観光協会 マップコード 377 688 308*02

↓ 徒歩4分

① 温泉神社 ●おんせんじんじゃ
マップコード 377 687 448*41

温泉街の坂の上。岳温泉の守護神で、ご神体は火の神である安達太良明神と薬師如来。
MAP P.8 B-1

↓ 徒歩8分

② 夏無川 ●なつなしがわ
マップコード 377 687 113*50

スギとナラの雑木林に囲まれた清流。せせらぎの音が心地よい。耳を澄ましてみよう。
MAP P.8 A-1

↓ 徒歩3分

③ 深堀温泉場跡 ●ふかほりおんせんじょうあと
マップコード 377 687 053*24

岳温泉の前身、深堀温泉の跡地。今も「岳温泉深堀」という地名となって残っている。
MAP P.8 A-1

↓ 徒歩15分

④ 鏡ヶ池 ●かがみがいけ
マップコード 377 688 108*21

水面に美しく空を映し出すことから命名された。散策路沿いに四季の花々が咲き誇る。
MAP P.8 B-2

↓ 徒歩すぐ

⑤ 桜坂 ●さくらざか
マップコード 377 688 280*53

ソメイヨシノが立ち並ぶ風情ある通り。ゆるやかな傾斜を上れば、温泉街に辿り着く。
MAP P.8 B-2

↓ 徒歩3分

GOAL 岳温泉観光協会 マップコード 377 688 308*02

…温泉街のおすすめスポット…

玉川屋 たまかわや　マップコード 377 688 337*53

岳温泉の名物スイーツをどうぞ

鉄山の愛称「くろがね山」がその名の由来。カステラの中は甘さ控えめのこし餡で、甘いものが苦手な人にも好まれる。

☎0243-24-2510
🕐7:30〜19:00　休不定休
Pなし　所二本松市岳温泉1-13　🚌岳温泉バス停からすぐ　MAP P.8 B-1

「くろがね焼」1個108円。小判型で縁起がいいと評判

渡辺豆富店 わたなべとうふてん　マップコード 377 688 306*71

おみやげに最適なひと口豆腐

豆乳の濃度や火にかける際の温度調節にこだわり、大豆の旨みを引き出す。「玉とうふ」は、なめらかな舌触りが魅力。

☎0243-24-2711
🕐8:30〜17:30　休不定休
Pなし　所二本松市岳温泉1-113　🚌岳温泉バス停からすぐ　MAP P.8 B-1

「玉とうふ」5個入り360円。店内で食べることもできる

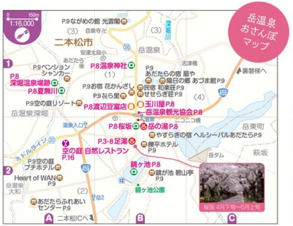
歩く「岳（だけ）」で健康美人に

岳温泉では、豊かな自然に触れられるウォーキングプログラムを用意。インストラクターが基本的な歩き方や見どころを教えてくれるので、初心者でも安心だ。自分に合ったコースを選ぼう。

ノルディックウォーキング
専用ストックを使用するため歩くスピードが上がる。姿勢がよくなり、上半身が鍛えられる。

パワーウォーキング
目標心拍数を設定するウォーキング法。通常より腕の振りを大きくし、広い歩幅で早く歩く。

ウェルネスウォーキング
散歩するように歩く。ストレッチやエクササイズがもとになっていて、安全に効果を得られる。



岳温泉の宿泊はこちら

旅館 **陽日の郷 あづま館** ●ゆいのさとあづまかん　マップコード 377 688 424*81
☎0243-24-2211　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴14:00〜17:30、無休（繁忙期不可）　¥1泊2食付1万2030円〜、日帰り入浴864円　P100台　所二本松市岳温泉1-5　🚌岳温泉バス停から徒歩5分　MAP P.8 B-1

旅館 **お宿 花かんざし** ●おやどはなかんざし　マップコード 377 688 333*25
☎0243-24-2110　🕐IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴15:00〜18:00（要問い合わせ）、不定休　¥1泊2食付1万6200円〜、日帰り入浴1000円　P10台　所二本松市岳温泉1-104　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-1

旅館 **岳ら里** ●きらり　マップコード 377 688 303*58
☎0243-24-2225　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴13:30〜16:00、無休　¥1泊2食付1万7430円〜、日帰り入浴1000円　P24台　所二本松市岳温泉1-106　🚌岳温泉バス停から徒歩4分　MAP P.8 B-1

旅館 **櫟平ホテル** ●くぬぎだいらホテル　マップコード 377 688 255*64
☎0243-24-2626　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴12:00〜22:00（休前日は〜14:00、繁忙期不可）、不定休　¥1泊2食付1万3110円〜、日帰り入浴1000円　P80台　所二本松市岳温泉2-8　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-2

旅館 **鏡が池 碧山亭** ●かがみがいけへきざんてい　マップコード 377 688 199*31
☎0243-24-2008　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:30〜15:00、不定休　¥1泊2食付1万410円〜、日帰り入浴720円　P150台　所二本松市岳温泉2-13　🚌岳温泉バス停から徒歩8分　MAP P.8 B-2

旅館 **やすらぎの宿 ヘルシーパルあだたら** ●やすらぎのやどヘルシーパルあだたら　マップコード 377 688 313*86
☎0243-24-2234　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:00〜18:00、不定休　¥1泊2食付7062円、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉1-274-3　🚌岳温泉バス停からすぐ　MAP P.8 B-2

旅館 **あだたらふれあいセンター**　マップコード 377 658 520*78
☎0243-24-2226　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴13:00〜18:30、不定休　¥1泊2食付7900円〜、日帰り入浴500円　P40台　所二本松市岳温泉2-66-2　🚌岳二丁目バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-2

旅館 **ながめの館 光雲閣** ●ながめのやかたこううんかく　マップコード 377 687 530*64
☎0243-24-2101　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴11:00〜15:00（要確認）、無休　¥1泊2食付1万4190円〜、日帰り入浴750円　P150台　所二本松市岳温泉1-85　🚌岳温泉バス停から徒歩13分　MAP P.8 B-1

旅館 **あだたらの宿 扇や** ●あだたらのやどおうぎや　マップコード 377 688 422*78
☎0243-24-2001　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付1万6350円〜　P50台　所二本松市岳温泉1-3　🚌岳温泉バス停から徒歩5分　MAP P.8 B-1

旅館 **空の庭リゾート** ●そらのにわリゾート　マップコード 377 687 119*06
☎0243-24-2306　🕐IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴10:00〜16:00、無休　¥1泊2食付1万584円〜、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉1-197-2　🚌温泉入口バス停からすぐ　MAP P.8 A-1

旅館 **せせらぎ荘** ●せせらぎそう　マップコード 000 000 000*00
☎0243-24-5234　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊朝食付き8,500円〜　P60台　所二本松市岳温泉1-7　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 A-1

ペンション **空の庭プチホテル** ●そらのにわプチホテル　マップコード 377 658 726*46
☎0243-24-2217　🕐IN15:00、OUT11:00／日帰り入浴10:00〜18:00、無休　¥1泊2食付9504円〜、日帰り入浴600円　P50台　所二本松市岳温泉2-56　🚌温泉入口バス停から徒歩6分　MAP P.8 A-2　※温泉ではありません。

ペンション **ペンション シャンカー**　マップコード 377 687 113*34
☎0243-24-2951　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6600円〜　P7台　所二本松市岳温泉3-37-3　🚌温泉入口バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-1　※温泉ではありません。

ペンション **イノセントエイジ**　マップコード 377 718 618*55
☎0243-24-2549　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6500円〜　P20台　所二本松市岳温泉4-514-5　🚌岳温泉バス停から車で3分　MAP P.25 B-2　※温泉ではありません。

ペンション **Heart of WAN** ●ハートオブワン　マップコード 377 658 668*48
☎0243-24-1706　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付8640円〜（愛犬は1匹1080円）　P6台　所二本松市岳温泉2-56-9　🚌温泉入口バス停から徒歩8分　MAP P.8 A-2　※温泉ではありません。

民宿 **民宿 和楽荘** ●みんしゅくわらくそう　マップコード 377 688 393*71
☎0243-24-2417　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴不可　¥1泊2食付6500円　P4台　所二本松市岳温泉1-6　🚌岳温泉バス停から徒歩3分　MAP P.8 B-1　※温泉ではありません。

mini column
お宿 花かんざしの売店では、モダンなマッチや、館内で焚いているお香の販売も。

自宅にいながら温泉効果を実感できます

お宿 花かんざし
若女将 二瓶明子さん

女将の美肌温泉化粧品

「湯ごろも」をおみやげに

岳温泉の湯から生まれた化粧品。温泉成分でスキンケアできるので、みずみずしい肌が保てる。岳温泉の宿や観光協会で購入可。

湯ごろも化粧水（150㎖）1080円、湯ごろも保湿ジェル（100g）1620円

…こちらもおすすめ…

赤松に囲まれた一軒宿

大玉温泉 ●おおたまおんせん

岳温泉の南４㎞に位置する大玉温泉の一軒宿。内風呂、露天風呂ともに、その風情と肌に優しいアルカリ性の湯が人気を集める。1日の入浴者数を決めているため日帰り入浴利用は予約が必要。

温泉データ
【泉質／泉温】ナトリウム炭酸水素塩／60℃
【適応症】慢性皮膚病、切り傷、やけどなど

①露天風呂では滝を眺めながら入浴を　②湯上がりは囲炉裏コーナーでのんびり　③内風呂は左にぬるめの湯、右に熱い湯をたたえる

大玉温泉 金泉閣 ●おおたまおんせんきんせんかく
☎0243-48-2929　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴は要予約　¥1泊2食付1万4190円〜、日帰り入浴700円　P5台　所大玉村大山大皿久保110-5　🚌東北自動車道本宮ICから車で25分
MAP P.25 B-3　マップコード 377 567 517*87

施設も充実の村営施設

新おおたま温泉 ●しんおおたまおんせん

男女別に内風呂があり、浴槽からは敷地内の源泉から引いた湯があふれている。湯は感触がやわらかく、入浴後の肌はしっとり。館内にはレストランや休憩用客室も用意されている。宿泊も可能。

温泉データ
【泉質／泉温】アルカリ性単純温泉／45℃
【適応症】神経痛、筋肉痛、関節痛など

①浴室は男女とも窓が大きく、明るく清潔だ　②周囲の山々を見晴らす爽快なロケーションに立地　③ロビーにはソファが配され休憩できる

アットホーム おおたま
☎0243-48-2026　🕐IN15:00、OUT10:00／日帰り入浴9:00〜20:00（入館は〜19:30）　休無休　¥1泊2食付6850円〜、日帰り入浴大人400円、小学生250円　P20台　所大玉村玉井前ヶ岳国有林7林班に13小班　🚌東北自動車道本宮ICから車で30分
MAP P.25 B-2　マップコード 377 595 442*30

渓流を見下ろす秘湯

名目津温泉 ●なめつおんせん

阿武隈川水系である口太川の渓谷沿いに位置。ラドンを含有する放射能泉で、皮膚病に効果があるという。飲料にしても大丈夫なので、持ち帰れるよう水筒などを持参して行こう。

温泉データ
【泉質】単純弱放射能冷鉱泉／12.3℃
【適応症】痛風、高血圧症、慢性皮膚病など

①源泉かけ流しの湯を楽しむことができる　②日帰り専用で宿泊施設はないが、休憩できる広間を設置している

☎0243-24-1126　🕐10:00〜20:00　休無休（設備メンテナンス休あり）　¥大人500円、小学生250円（2時間以内）　P10台　所二本松市茂原湯ノ作35　🚌東北自動車道二本松ICから車で40分
MAP P.24 G-3　マップコード 451 721 612*57